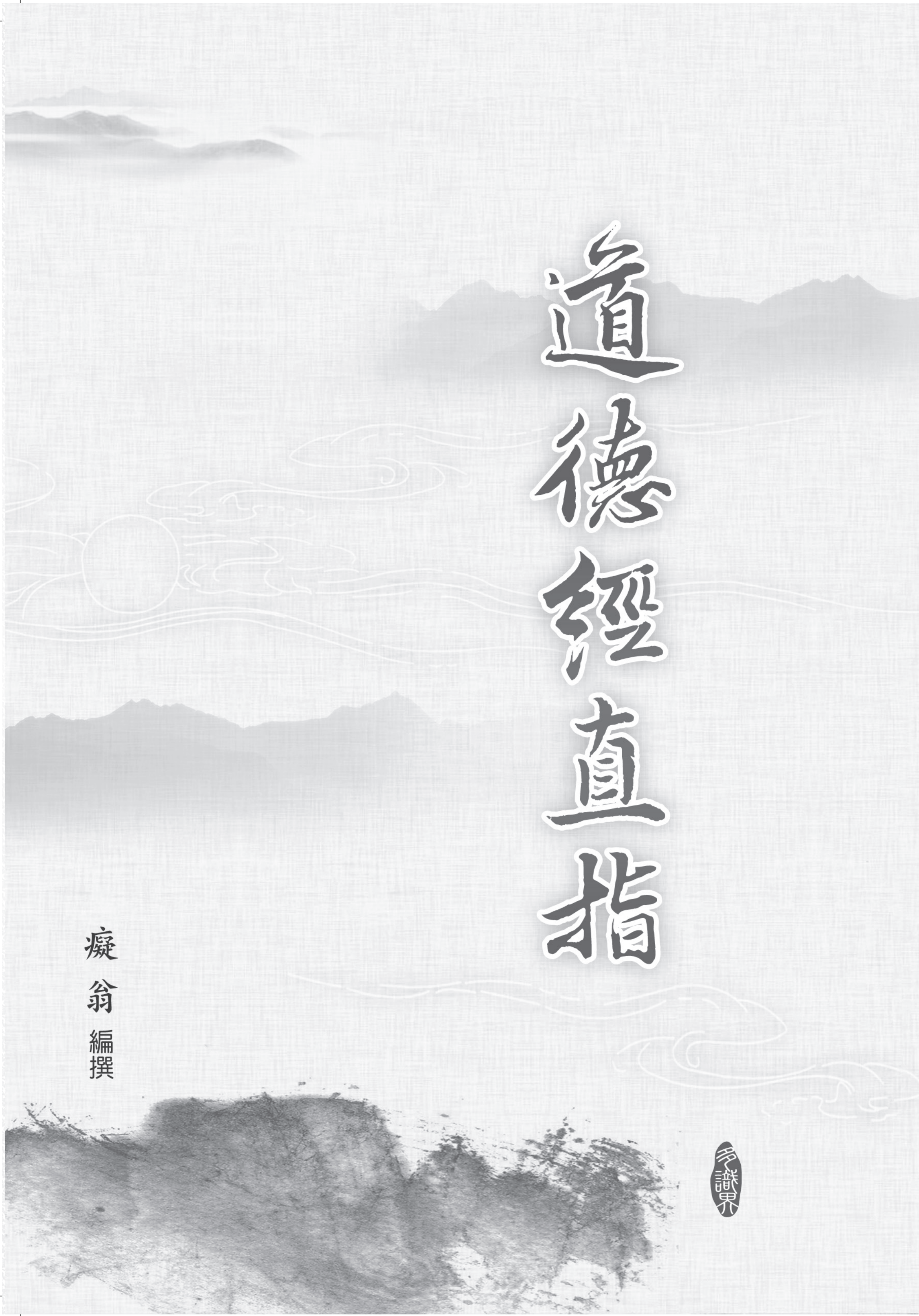


道德經直指

癡翁 編撰

自序

道出無極顯自然　因緣俱足太極參
陰陽兩儀同助贊　萬物從此漸發展

道本無形迹，由德處展現；至德若不凝，大道何以見？大道出於無極，因緣成熟，元能始生而入太極，太極生兩儀，兩儀生四象，四象生八卦，八卦重疊而成六十四卦，共三百八十四爻，在互相激盪運作下，產生萬事萬物萬象，如今繽紛的世界於焉形成，這是大道顯現其德的過程與結果。大道所生出的德澤，正是提供萬物生剋成長的條件與環境。我們生育於其中，成長於其中，日用而不知，然而卻不曾理解其中的道理。因聖人出展現其本具的智慧，使得萬物成長的過程，由無形至有形，由隱至顯，

在其教導解說之下，才得以讓我們知其然，更能知其所以然。

《道德經》是聖者老子在當時經過函谷關，受到關令尹喜的懇求，所留下五千餘言的智慧結晶，本為《德道經》，意味著必先積至德，才得以契入至道。後由西漢的河上公編成八十一章的《道德經》，成為如今流傳於市面的版本，說明了上天降道施德的程序。由於人的本性出自於大道，在無窮劫的演變中，經過元始、靈寶、道德的歷程，來到人間，剛開始不曾受到紅塵的污染，不曾與大道分離，後因受環境影響，攀緣著境而生起貪婪的作用，受到三毒的污穢，漸漸偏離大道，死後不能回天，卻落入無窮的輪迴，流浪於生死苦海中。

是以孔夫子在《中庸》說：「道不遠人，人之為道而遠人，不可以為道。」老子則在《道德經》第三十八章說：「故失道而後德，失德而後仁，失仁而後義，失義而後禮。夫禮者，忠信之

薄，而亂之首也。」這是人類失去道德，造成人間秩序大亂，無法過著平安幸福生活的原因。

之前拙所編著的《道德經探秘》，以深入探討的方式，結合其他經典，說明其內涵，意使大家能因分析而更明白其中的道理，使解開玄妙之竅門，當能親證而明其理，何玄妙之有？如今再整理《道德經直指》，是要以簡要的方式，直截了當說明如何以本經來修持，以喚醒本具的智慧，不再繼續流浪生死，沉淪於苦海輪迴之中，是以懇請讀友必須靜心參悟，找明師指點，才能從中會得老子傳經的本意，是要我們藉經以導入正道，找到自己的本性，親證佛道，不要只停留在學術研究的範圍，而忘了最重要的契入本性，回歸本位。

此經重要的精神在於無為與不爭，這是回歸大道，圓融本性的基本要務。後學才疏學淺，在整理當中，恐有疏忽錯誤，懇請

諸位前賢大德，能夠指導糾正，並祈求諸聖佛仙真能賜予靈感加被，開啟智慧。感謝韋憲與隆銓兩位前賢撥冗校對，以及助印本書的諸位大德，使本書能夠順利出書，功德無量，感恩不盡。

後學　癡翁序於

西元二〇一八年五月八日（107.3.23媽祖聖誕）

在台灣新北市中和勤學齋

目錄

道經

觀妙章第一 …… 10
觀徼章第二 …… 12
安民章第三 …… 14
不盈章第四 …… 16
守中章第五 …… 17
谷神章第六 …… 18
無私章第七 …… 19
若水章第八 …… 20
持盈章第九 …… 21
玄德章第十 …… 22
虛中章第十一 …… 24
為腹章第十二 …… 26
寵辱章第十三 …… 28
道紀章第十四 …… 30
不盈章第十五 …… 32
復命章第十六 …… 34
知有章第十七 …… 36
四有章第十八 …… 37
樸素章第十九 …… 38
食母章第二十 …… 40
從道章第二十一 …… 42
抱一章第二十二 …… 44
同道章第二十三 …… 46
不處章第二十四 …… 48
混成章第二十五 …… 50

輜重章第二十六 …… 52
襲明章第二十七 …… 54
常德章第二十八 …… 56
自然章第二十九 …… 58
不道章第三十 …… 60
貴左章第三十一 …… 62
知止章第三十二 …… 64
盡己章第三十三 …… 66
成大章第三十四 …… 67
大象章第三十五 …… 68
微明章第三十六 …… 69
無為章第三十七 …… 70
德經
處厚章第三十八 …… 72
得一章第三十九 …… 74
反覆章第四十 …… 76
聞道章第四十一 …… 78
沖和章第四十二 …… 80
至柔章第四十三 …… 82
知止章第四十四 …… 83
清靜章第四十五 …… 84
知足章第四十六 …… 86
天道章第四十七 …… 87
日損章第四十八 …… 88
德善章第四十九 …… 89
生死章第五十 …… 90
尊貴章第五十一 …… 92
守母章第五十二 …… 94
大道章第五十三 …… 96
善建章第五十四 …… 98

含德章第五十五 …… 100
道貴章第五十六 …… 102
治國章第五十七 …… 104
察政章第五十八 …… 106
長生章第五十九 …… 108
治大國章第六十 …… 110
為下章第六十一 …… 112
道奧章第六十二 …… 114
無難章第六十三 …… 116
輔物章第六十四 …… 118
玄德章第六十五 …… 120
江海章第六十六 …… 122
三寶章第六十七 …… 124
不爭章第六十八 …… 126
用兵章第六十九 …… 128
懷玉章第七十 …… 130
不病章第七十一 …… 131
畏威章第七十二 …… 132
天網章第七十三 …… 134
司殺章第七十四 …… 136
貴生章第七十五 …… 138
柔弱章第七十六 …… 140
天道章第七十七 …… 142
水德章第七十八 …… 144
左契章第七十九 …… 146
不徙章第八十 …… 148
不積章第八十一 …… 150

道經



觀玅章第一

道，可道，非常道；名，可名，非常名。無名天地之始，有名萬物之母。故常無欲以觀其妙，常有欲以觀其徼。此兩者，同出而異名，同謂之玄。玄之又玄，眾玅之門。

【直指】大道包含一切，其玄妙無比，其作用無窮，其利萬物無限，其中含有形無形、可道不可道、可名不可名等諸多名目，簡要言之，即是陰陽。要悟入無形名的天地元始，必須靜心才能觀照其奧妙；要了解有形名的萬物母源，必須用心觀察其竅門。這陰陽異名的對待，其實出自於同一太極，這太極世人難知其演變，所以稱為玄，從太極回歸到無極，必須還要理解其中尚有玄妙的太素、太始、太初、太易等關卡，通過這些玄妙之門，解開其中關卡的障礙，才得以回到無極的大道。

大道以有形無形方式傳世
世人在有為無為當中運事
平時要盡心努力無住布施
生活中謹言慎行腳步踏實
經常須見賢思齊以聖為師
要知道修道修心淨心開始

觀徼章第二

天下皆知美之為美，斯惡已；皆知善之為善，斯不善已。故有無相生，難易相成，長短相形，高下相傾，音聲相和，前後相隨。是以聖人處無為之事，行不言之教。萬物作焉而不辭，生而不有，為而不恃，功成而弗居。夫惟弗居，是以不去。

【直指】能明白萬事萬物萬象的對待，並超越之，才能達到大道運行的基本原則—無為與不爭。因此要善用萬法的分合異同，不要偏執，才不會有所偏離正道的情形發生。美惡、善不善、有無、難易、長短、高下、音聲、前後，都必須深入了解其意境的機制而善用之，學習聖人大公無私的處世態度，雖無為卻能圓滿，雖不言卻能達意，能順天意而無私為，功成歸功於天，

不據為己有，不自恃其能，看似沒有功德，其功德卻從自性中自然流露而永遠不滅。

大道從無極太極生化陰陽
善用於陰陽對待使生善祥
莫要執意於對抗致生禍殃
懂得以無為應事安然無恙

安民章第三

不尚賢，使民不爭；不貴難得之貨，使民不為盜；不見可欲，使心不亂。是以聖人之治：虛其心，實其腹，弱其志，強其骨。常使民無知無欲，使夫知者不敢為也。為無為，則無不治。

【直指】修道終極目的在於安於真心，不要受到外境的誘惑而生出攀緣，造成心神外逐而魂不守舍，讓本性沉淪於苦海中，萬劫不復。因而平時不要崇敬賢能的名相，以為高尚，自然不會生爭鬥心；不要注重難得的財貨，以為寶貴，自然就不會興起盜心；不要見境攀緣而心生慾望，心性自然不受擾亂。虛其心，就是要淨空心性，使與道合；實其腹，就是要充實道德，使神清氣爽；弱其志，就是不要自恃自矜自誇自宰自伐自見自有，

以達不與人爭；強其骨，就是以道德為己任，以達於自強不息。人人能夠修得無知無欲，就能夠無為，返歸純樸的本性，天下自然得以太平。

尚賢貴貨滋生無窮禍害
攀緣著境心亂實是不該
使民無知無欲可見如來
淨化心性乃是修道英才

不盈章第四

道沖而用之，或不盈，淵兮似萬物之宗。挫其銳，解其紛，和其光，同其塵。湛兮似若存，吾不知誰之子？象帝之先。

【直指】修道必須要虛心，不可以自滿，以此態度來體悟深不可測的道根，才可契入其根源。修道要挫其銳，也就是不可以聰明才智，使鋒芒畢露；解其紛，也就是不能受到外境紛擾的影響，以靜其心；和其光，也就是要與萬物道源之光能相融和，以合其德；同其塵，也就是要融入塵世的萬物之中，不起分別心。如此深入本性，契入大道，才知道我的本性出自大道，在萬象之先早已經存在。

守中章第五

天地不仁，以萬物為芻狗；聖人不仁，以百姓為芻狗。天地之間，其猶橐籥乎！虛而不屈，動而愈出。多言數窮，不如守中。

【直指】芻狗祭祀用之，祭畢則棄。天地以萬物的生滅，展現其大公無私，看似鄙棄萬物而不仁，實是展現大公而至仁。聖人以去除百姓的習性，實現其至仁的聖德，看似犧牲，其實是圓滿的成就。天地陰陽的運作，有如風箱，展現其生滅的作用，性空緣起的道理，在此展現無遺。真理是親證的體悟，非在言語的表達，修道修心以淨心，言多必失，且經常會出現言語道斷的情形，不如經常靜篤誠信以守中道。

谷神章第六

谷神不死，是謂玄牝。玄牝之門，是謂天地根。綿綿若存，用之不勤。

【直指】十法界是一個無窮大的空谷，本性元神生靈活現遊走於宇宙的虛谷中，無時不有，無處不在，永恆存在，不生不滅，稱為玄牝，以示母源的玄虛，此處又稱為天地根，綿綿不斷的存在著，取之不盡，用之不絕。

無私章第七

天長地久，天地所以能長且久者，以其不自生，故能長生。是以聖人後其身而身先，外其身而身存，非以其無私耶，故能成其私。

【直指】大公無私是契入正道的基礎，修道士當要理解其中涵義，平時學習天地長養並孕育萬物的精神。天地之所以能長久，由於其源來自於大道，並非自己所生，所以能依靠大道而長遠生存。聖人善用此大道，雖然後其身而不爭先，卻自然能夠使身居於先；雖然外其身而不求顯現於眾人之前，卻自然能夠使身存於眾人之前。因其能捨棄一己之私而成就大公，最後眾人也不會忘記他的德澤，因而能夠永遠存在。

若水章第八

上善若水，水善利萬物而不爭，處眾人之所惡，故幾於道。居善地，心善淵，與善仁，言善信，政善治，事善能，動善時。夫唯不爭，故無尤。

【直指】萬物之中，以水德最接近大道的精神，是以修道士當要學水的精神，善於利益萬物，卻不與萬物爭利。能安然處於眾人所厭惡之處，卻無怨言，所以能幾近於大道，無所不適應。所居之處皆能成為善地，於內心深處皆能存善念，以仁道善與人相處，言說善於守誠信，與眾人相處皆能和樂，行事善於克盡才能，運動皆善於應合時勢。由於能隨順因緣而圓滿成就，卻不與人相爭，所以不曾有所怨尤。

持盈章第九

持而盈之，不如其已；揣而銳之，不可常保。金玉滿堂，莫之能守；富貴而驕，自遺其咎。功成名遂，身退，天之道。

【直指】物極必反，盈滿必溢，難以守常，修道在於能夠長守真心，才不至於偏離正道。因而平時行事，與其執持盈滿而生變，不如守常而穩定。表現鋒芒畢露的銳利，常會受到損傷的折磨。具足如金玉寶貴的本性，一不小心就會沾染不良習性，要特別謹慎。擁有富貴而驕慢，易使自己招來過咎，要小心處理。要懂得在功圓果滿，名聲已獲得時，就應該要急流勇退，才是合乎天道運行的規則。

玄德章第十

載營魄抱一，能無離乎？專氣致柔，能嬰兒乎？滌除玄覽，能無疵乎？愛民治國，能無為乎？天門開闔，能為雌乎？明白四達，能無知乎？生之畜之。生而不有，為而不恃，長而不宰，是謂玄德。

【直指】玄德就是性德，本性原來具足的功德，是修道士要返回無極，回歸本性至善地的資糧，隨時要加以保護與培養。是以修道要經常自我檢視，是否已將身心靈安頓好，使合乎正道而不分離嗎？是否保護好精氣神，使能專一，有如嬰兒一樣柔和純真嗎？是否已洗淨心性，使能毫無些微的雜念嗎？是否已治理此身之國，清除心性上的習性，能做到自然無為嗎？是否能在動靜之間，能體悟大道的母源呢？是否在諸事通達無礙時，還能保

持大智若愚的態度嗎？如果能以無為的精神生育畜養萬物，卻不據為己有，不自恃其功，助其成長而不加以掌控，這就是至高無上的玄德。

淨化心性可以培育聖胎
愛民治國培養無為大愛
明白四達尚謙卑可無礙
開發玄德可以逍遙自在

虛中章第十一

三十輻共一轂，當其無有車之用；埏埴以為器，當其無有器之用；鑿戶牖以為室，當其無有室之用。故有之以為利，無之以為用。

【直指】中道是諸事理之根基，虛寂才能展現萬用的功能。萬物以其質量論價值，以其空間展現功能。是以三界十方一切眾生，其源同聚於大道真空中，共用大道能源，才能運作諸事，猶如三十根輪輻，共聚於輪轂，才能使車子運轉載物。有如製造容器，當要留下空間以應用。有如建造房屋，必留門戶與窗口，才能有居住的功能。是以心性要時時保持淨空，才能有靈活應事的作用，有此可見人間事，有無相生並可互為利益，當要善用身心的有與無。

三界十方皆是大道所生
萬象唯心所造唯識所成
欲找本真必先開發本能
本能具足明師可以啟蒙
人能淨化本性無極可登
欲登無極理天唯有成聖

為腹章第十二

五色令人目盲，五音令人耳聾，五味令人口爽。馳騁田獵，令人心發狂；難得之貨，令人行妨。是以聖人為腹不為目，故去彼取此。

【直指】為腹是要保護好本性的內德，謹慎於起心動念時，不追逐外在的一切事物，以免元氣受到損傷。平時要保持眼耳鼻舌身意等六根的清淨，才不至於讓色聲香味觸法等六賊，盜走心性中的元能。如果過度使用眼力，貪看外在的形色，容易導致目盲；過度使用耳力，貪聽外來的聲音，容易導致耳聾；過度以口品嚐美味，容易導致味覺失靈。心神不內斂，經常追求外境，獵取外物，容易導致發狂；過度追求難得的財貨，容易導致行為出軌。所以欲修道成聖，必須充實內在的品德，不要追求外

在的一切。是以要去除慾望的追求，以確保本性的天真，不讓上天所賦予具足的能量消耗掉。

攀緣著境令人墜入苦海深淵
人間五色令人目盲辨識難全
世上五音令人耳聾真理難宣
平時五味令人口爽味覺棄捐
馳騁田獵心易發狂難圓己願
難得之貨令人行妨落入惡圈

寵辱章第十三

寵辱若驚，貴大患若身。何謂寵辱若驚？寵為上，辱為下；得之若驚，失之若驚。是謂寵辱若驚。何謂貴大患若身？吾所以有大患者，為吾有身；及吾無身，吾有何患？故貴以身為天下者，可以寄天下；愛以身為天下者，可以託天下。

【直指】世人於受寵受辱時，容易造成情緒不穩定，對自己是最大的傷害。端看世人，在得寵時容易驕傲，受辱時容易瞋恨，這是人身最大的憂患。所謂的「寵辱若驚」，在受寵愛時，常有被捧上天堂的感覺；在受侮辱時，常有被逼下地獄的感覺。當一個人受到寵愛或侮辱時，通常會有驚嚇的情緒反應。所謂的「貴大患若身」，由於世人有了色身，所以才會產生憂患，如果

色身已不存在，怎麼會有憂患呢？是以平時要多在定力，以及善養身心方面下功夫。經常能重視及愛護此身心，擴及到關心眾人身心的人，才是真懂得運作大道真理的人，始可以將天下寄託給他，如此才能完成度化眾人的責任。

人間寵辱皆易令人迷惑
當下識破善用可成善果

道紀章第十四

視之不見，名曰夷；聽之不聞，名曰希；搏之不得，名曰微。此三者，不可致詰，故混而為一。其上不皦，其下不昧，繩繩兮不可名，復歸於無物，是謂無狀之狀，無象之象，是謂恍惚。迎之不見其首，隨之不見其後。執古之道，以御今之有，能知古始，是謂道紀。

【直指】大道的能量變化成各種事務，並且附著在其中，從無形到有形，無一不是有道混在其中。可見大道的本質，無形無相、無聲無臭，看不見，聽不到，搏不得，以夷、希、微來形容，這三者在大道本混為一，無法分開，從上看不明亮，從下看不暗昧。其中有一股綿綿不絕的能量，難以稱名，後又回歸到無物的淨空狀態，所以又稱道是沒有形狀的形狀，沒有現象的現

象，又稱為恍惚。當迎向它時，不見其頭；當追隨它時，又不見其蹤跡。自古至今，大道都不曾棄離，能從中體悟自古開始延續至今的大道，這就是大道演變過程的「道紀」。

視之不見大道之夷
聽之不聞大道之希
博之不得大道微細
大道無形萬物為器

不盈章第十五

古之善為士者，微妙玄通，深不可識。夫唯不可識，故強為之容。豫兮若冬涉川，猶兮若畏四鄰，儼兮其若容，渙兮若冰之將釋，敦兮其若樸，曠兮其若谷，渾兮其若濁。孰能濁以止，靜之徐清？孰能安以久，動之徐生？保此道者，不欲盈。夫唯不盈，故能弊不新成。

【直指】欲修成正道，要從心性著手，並非在名相上下功夫，時常謙沖自牧，反觀自照，才得以融會貫通。自古以來要真正成為修道士，必須通達深不可識的微妙大道。由於大道深不可識，難以言行直接表達，所以勉強以類似的情況形容。修道要保持謹慎的態度，有如冬天行於冰川，有如左鄰右舍有人監視，隨時知所收斂，以免招來災禍。精神放鬆有如冰遇熱而融化；回歸

純樸的本性，如同原木的質樸自然；心胸豁達，如同空曠無礙的山谷；要能包容一切，有如河水清濁不拒。如此沒有分別心，才能夠包容一切。有誰能夠將濁水靜止而慢慢澄清呢？有誰能夠在濁世中安定人心，使能漸漸萌生道苗的生機呢？能夠明理保有此道的修道士，才能善用，不急於追求盈滿，終究必能達於圓滿。唯有善用此道，不奢求盈滿者，才能保持歷久而常新，具有無窮的活力。

復命章第十六

致虛極，守靜篤，萬物並作，吾以觀其復。夫物芸芸，各歸其根。歸根曰靜，靜曰復命，復命曰常，知常曰明。不知常，妄作凶。知常容，容乃公，公乃王，王乃天，天乃道，道乃久，沒身不殆。

【直指】大道的本體是虛極、靜篤，修道士當體會其境界，努力淨化心靈，才能契入大道。是以平時要參悟虛極的究竟，並誠守於心性的清淨，從中觀察萬物同出於大道的運作，從此找到回歸本性的途徑。萬物的種類雖多，皆是大道所生，終究要歸根復命。當回歸根本就是寂靜，已達寂靜時，稱為復命。當復命時，就是真常。能夠知道真常之道，就是明理。不知道真常的道理，卻妄作非為，必招來凶險。知道真常之道，就能夠包

容；能夠包容，才能大公無私；能夠大公無私，其德才可以成就聖王；聖王能順應天意，才能符合大道；能符合大道行事，才能夠長治久安，終身可免於危險的侵害。

大道本質虛極靜篤
修士修道見其真如
歸根復命無極之路
知常能行理天可入

知有章第十七

太上下知有之，其次親之譽之，其次畏之，其次侮之。故信不足，焉有不信。猶兮其貴言，功成事遂，百姓皆謂我自然。

【直指】道本自然，人人本性具有太上之道，當本性攀緣著境，受到塵世污染時，可從其表現看出對於大道的信心情況，以證實對於大道的理解。因心性漸離大道，所以才會想要親近；因怕失去大道，所以才加以讚譽；因害怕受到懲罰，所以才顯出敬畏；因已遠離大道，脫離了人倫道德，所以才受辱。由於信心不足，才會出現信心不足的行為。因而修道士的言行要特別慎重，等到事情圓滿完成了，就要懂得放下，才能在人間展現自然之道。

四有章第十八

大道廢，有仁義；智慧出，有大偽。六親不和有孝慈，國家昏亂有忠臣。

【直指】道本存於萬物之中，之所以無法顯現功能，實是由於被錯誤的行為所影響。修道當修實德而去虛名，不可因爭取仁義的名相，而廢除大道的真相。不要為了展現聰明才智，卻製造大偽以迷惑人。當世人強調孝慈時，顯然已經六親不和順了；當國家出現忠臣時，顯然國家已陷入昏亂之中。由此可見，當名相出現時，實德早已有問題了。

樸素章第十九

絕聖棄智，民利百倍；絕仁棄義，民復孝慈；絕巧棄利，盜賊無有。此三者，以為文不足，故令有所屬。見素抱樸，少私寡慾。

【直指】世間的一切，都是中性的，都具有樸素的本質，只要認真探究，那怕是一句話，只要深明其中的含意，並加以善用，就不致於出差錯。猶如聖智與仁義，若只重虛名而不實際去實踐，恐怕會害人不淺。是以修道士當要徹底去除追求聖賢巧智的虛名，百姓才得以獲得更多的實利。要絕對放棄追逐仁義的虛名，百姓才能腳踏實地回復真正的孝慈。要確實放棄使用巧詐爭利的行為，盜賊自然就不存在。這三者如只用來文飾，是不足以有益於身心的，必須努力去實踐，才能應和大道的本質。修道外

在表現要單純，內心要保持純樸，平時要減少私心，降低對慾望的追求。

絕聖棄智可免驕慢
絕仁棄義本性可參
絕巧棄利外緣不攀
少私寡慾可守清淡

食母章第二十

絕學無憂。唯之於阿，相去幾何？善之於惡，相去何若？人之所畏，不可不畏，荒兮其未央哉。眾人熙熙，如享太牢，如登春臺。我獨泊兮其未兆，如嬰兒之未孩，乘乘兮若無所歸。眾人皆有餘，而我獨若遺，我愚人之心也哉？純純兮。眾人昭昭，我獨若昏；眾人察察，我獨悶悶。忽兮其若海，漂兮若無所止。眾人皆有以，而我獨頑且鄙，我獨異於人，而貴食母。

【直指】本性一切具足，本自清靜無憂。修道士當知絕棄一切心性的污染，自然可以無憂無慮。和氣的應「唯」，與怒氣的應「阿」，都是此心所為，要深入觀察，其中有多少差距呢？善心與惡心，都是此心的作用，要仔細的思量，其中差別有多少

呢？人的本性的神聖是值得敬畏的，然而習性不可不懼畏，才能保持距離以策安全。一旦心性受到外境的污染而荒廢了，就會離中道的本性愈來愈遠。眾人的習性已習慣過熙熙攘攘的熱鬧生活，有如享受在太牢的盛宴中，有如登上春臺嬉戲於遊樂中。然而我的本性仍然保持著淡泊，不為外境所誘惑，有如嬰兒的純真，不為外境所影響，保持平常心，始終不受外境的干擾。眾人向外追求，好像得到很多，我的本性依然純樸，好像失去很多，難道我的心性是愚蠢的嗎？其實我只是想要保有本性的純真而已。眾人的習性好似精明幹練，而我的本性好似愚蠢；眾人的習性好似明察秋毫，而我的本性好似鬱悶不覺。然而眾人的習性常漂泊在茫茫的苦海中，忽東忽西，永遠找不到止息的至善地。眾人的習性好像有獨到的看法，而我的本性卻如如不動，好似頑固又鄙陋。難道我的本性與眾人的習性不同嗎？其實我是重視大道的母源而已。

從道章第二十一

孔容之德，惟道是從。道之為物，惟恍惟惚。惚兮恍兮，其中有象；恍兮惚兮，其中有物。杳兮冥兮，其中有精；其精甚真，其中有信。自古至今，其名不去，以閱眾甫。吾何以知眾甫之然哉？以此。

【直指】所有萬物展現的諸多功能，都是來自於大道的原動力所提供。是以本性所流露出眾德的內容，唯獨以大道為依從。大道這種聖物，似有似無的存在著，雖然有無難辨，但宇宙萬象卻是從其所出；在朦朧難懂之中，卻孕育著萬物。在寂靜難以捉摸中，卻存在一股精神；這精神甚為真實，可以感受得到，其中充滿大道的信息。從古至今，在觀察眾多的美好事物中，一直感覺大道是名符其實的存在著。我怎麼知道眾多美好事物的存

在呢？就是依據大道的運作，默默的觀察。

大道無形見者恍惚
不知其真妄行受苦
大道之容智者感觸
其中有象善用自如
其中有精信者覺悟
始終不變悟道返璞

抱一章第二十二

曲則全，枉則直；窪則盈，敝則新；少則得，多則惑。是以聖人抱一為天下式。不自見故明，不自是故彰，不自伐故有功，不自矜故長。夫惟不爭，故天下莫能與之爭。古之謂曲則全者，豈虛言哉？誠全而歸之。

【直指】大道分成陰陽之後，因其相生相剋的作用，展現無窮的功能，因而有諸多的現象產生。是以學道者，當要觀察其中奧妙的關係，使能夠以委曲來求全，以矯正枉曲而使正直；用填補低窪而使圓滿，除去舊弊而使更新；懂得積少必可得多的道理，然而要注意，貪多反而會造成迷惑。所以聖人抱持專一的精神，以應合天下諸事。不固執己見，能夠更為明智；不自以為是，功能可更彰顯；不自誇己功，更可真獲得其功；不自我驕

矜，可使品德更為成長。正因不與人爭鬥，天下自然和諧而不會互爭。古人所謂委曲可以求全的名言，此話難道是假的嗎？只要能誠實做到，必然好處都能歸屬於他。

曲全枉直本自道出
窪敝少多皆出於樸
同出一源智者善處
無為不爭可將道護

同道章第二十三

希言自然。飄風不終朝，驟雨不終日。孰為此者？天地。天地尚不能久，而況於人乎？故從事於道者，道者同於道，德者同於德，失者同於失。同於道者，道亦樂得之；同於德者，德亦樂得之；同於失者，失亦樂得之。信不足焉，有不信焉。

【直指】無常的人生，卻是自然的現象，皆來自於大道的運作。然而自然是難以言語形容，從觀察自然現象，發現狂風不會吹襲一個早上，暴雨不會下一整天，猶如人無千日好，花無百日紅。是誰造成如此的現象呢？實是天地陰陽的變化。天地陰陽變化的現象尚且不能持久，何況是人呢？所以修道士要知道順從自然的道理，有道之時要同處於道，有德之時要同處於德，當失

道失德時也要同處於失。當同處於有道時，要樂於接受；當處於有德時，要樂於接受；當處於無道無德時，也要樂於接受。對於道的信心不足時，自然就不會相信道的存在。是以修道士對於大道要深具信心，才得以讓自己的心性在修持時，不致於走錯方向。

不處章第二十四

跂者不立，跨者不行。自見者不明，自是者不彰，自伐者無功，自矜者不長。其於道也，曰餘食贅行。物或惡之，故有道者不處。

【直指】不合道理的行為，往往存在的時間是短暫的，過與不及都是偏離中道的現象，應該要隨時調適，使合中道才是正常的。人體的功能，也是自然現象之一。如以腳跟踮立，是不能長久的；如果大步跨行，是難以走遠的。人心的表現亦是如此，自私之見，心胸難以豁達；自以為是，效用難以彰顯；自誇功勞，反而無功；自我驕矜，品德難以成長。這些行為對於修道士來說，可說是多餘無效的行為。萬物對此都感到厭惡，所以有智慧的修道士，是不會有如此的做法。

跂者不立違反常道
跨者不行走遠必倒
自見不明常生煩惱
自是不彰功能受擾
自伐無功易被人拋
自矜不長德難盛茂

混成章第二十五

有物混成，先天地生，寂兮寥兮。獨立而不改，周行而不殆，可以為天下母，吾不知其名，字之曰道。強為之名曰大，大曰逝，逝曰遠，遠曰返。故道大、天大、地大、王亦大。域中有四大，而王居其一焉。人法地，地法天，天法道，道法自然。

【直指】大道是眾物所混合組成的，一切都離不開大道的作用。此章說明有一種東西是萬物所混合形成，比天地還早出生，是無形象無聲音。一直以來都是獨立存在，不因任何情況而改變，到處運行卻從不停止，可說是生育萬物的根源，我不知道他叫甚麼名字，就稱他為「道」。又可勉強稱他為「大」，大道無有邊際，又可稱他為「逝」，這無邊際離我們非常遙遠，所以

又可稱為「遠」，這遙遠之處原來又回到大道的根源，所以又稱為「返」。可見道很偉大，天很偉大，地很偉大，性王也很偉大。在我們生長的環境中，這四項都很偉大，而且要知道本性的性王也是其中之一，是以要善加保護。

大道本無名強名稱為道
人性本清靜何苦生煩惱

輜重章第二十六

重為輕根，靜為躁君。是以君子終日行，不離輜重。雖有榮觀，燕處超然。奈何萬乘之主，而以身輕天下？輕則失臣，躁則失君。

【直指】修道要從日常生活中，調整心情開始，勤於觀照起心動念，降伏不良的習性。當心浮氣躁時，必要儘速降伏，使回歸清靜穩重的狀態。修道君子在平時生活中，不可離開寶貴的本性，雖然遇到榮華富貴，必須知所警惕，隨即超越不可受其影響。為何放棄本性主宰，卻讓習性沉迷於色身的享受，以致輕視天下間最寶貴的本性呢？要曉得當失去本性主宰，卻讓習性主事造成群魔飛舞，將會導致離心離德，終至暴躁瘋狂而失去了性君。

凡事要知道輕重緩急
了解本末遠近做調理
時時持清靜抓住契機
切莫心煩氣躁亂生氣
以免毀於一旦空努力
安頓身心以免常惑迷

襲明章第二十七

善行無轍跡，善言無瑕讁，善計不用籌策，善閉無關鍵而不可開，善結無繩約而不可解。是以聖人常善救人，故無棄人；常善救物，故無棄物。是謂襲明。故善人者，不善人之師；不善人者，善人之資。不貴其師，不愛其資，雖智大迷，是謂要妙。

【直指】陰陽善惡皆是大道的作用，在平時生活中經常會出現，當要謹慎觀察，善於使用，使本性能主事，自然圓成諸事。運用大道的至善原理，當用於行事時，可以不留跡象；當用於言說時，可以沒有瑕疵；當用於謀事時，可以不預先籌畫而能圓事；當決心關閉心門，使六賊不能打開，不致造成心性的困擾；當堅固信心時，讓任何引誘不能發生作用，以免造成傷害本

性。聖人經常善於使用至善的本性救人，心中不起人我的分別，所以不曾放棄任何人；經常善於救助事物，心中不起物我的分別，所以不曾放棄任何事物。這就是承襲光明的本性，所展現的功能。因而善人可成為不善人的老師，不善人可成為善人的借鏡，互相造就，相輔相成。如果不懂得重視以善人為師，不懂得以不善人為借鏡，雖然聲稱有智慧，其實還是大迷糊，這就是所謂善用的要妙。

常德章第二十八

知其雄，守其雌，為天下谿；為天下谿，常德不離，復歸於嬰兒。知其白，守其黑，為天下式；為天下式，常德不忒，復歸於無極。知其榮，守其辱，為天下谷；為天下谷，常德乃足，復歸於樸。樸散則為器，聖人用之，則為官長，故大制不割。

【直指】本性出於大道，其中包含陰陽、雄雌、白黑、榮辱…等等諸多的對待，各有其功能，能知其功能，並能善守善用，可使我們達於圓滿的至境而回歸自然。在平日的應事中，能知雄性剛強的作用，卻能守得住雌性柔順的本能，其智慧有如大溪流能納小細流的水；如此匯集天下眾多的智慧，就不會離開恆常的道德，可使本性回歸嬰兒的赤子之心。能夠知道明顯的道

理，又能守護暗藏的真理，這是天下間自古以來修道的模範；修道能達於此模範，恆常的道德就不會偏差，如此可以引導我們回歸無極的至善地。能夠順處光榮的顯耀而不傲慢，還能守得住受侮辱而不瞋怒，可以成就如山谷納百川的肚量；能具有如天下山谷納百川的肚量，恆常的道德自然充足，如此才得以回歸純樸的大道。純樸的大道散處在萬物諸品器，而聖人能善用其品器，所以能夠引導眾人，因為萬物都是出自大道，是一個整體，互相間是息息相關而不可分割的。

自然章第二十九

將欲取天下而為之，吾見其不得已。天下神器，不可為也。為者敗之，執者失之。故物或行或隨，或噓或吹，或強或羸，或載或隳。是以聖人去甚、去奢、去泰。

【直指】大道本無為，能無為而自然擁有，有為反而容易失去。隨機應事自然獲得，乃是無為之功。有所作為而想順利取得天下之物，是很難如意的。天下萬物都是大道所展現的神器，要順自然法則而獲得，若心起貪念而想取得，那是不可能的。起貪念而強取者，通常會失敗；刻意執有者，必定會失去。萬物的運行，有其自然法則，有時居前領行，有時跟隨在後；有時在噓氣，有時在呼氣；有時顯剛強，有時顯羸弱；有時現成功，有時現失敗。聖人徹知這些情況，所以去除過分、奢求、驕泰等有

為，而崇尚無為。

大道無為而無不為
見利忘義而常吃虧
不得已之為知敬畏
為敗執失其願難遂
去甚去奢去泰可貴
無為不爭回天正軌

不道章第三十

以道佐人主者，不以兵強天下，其事好還。師之所處，荊棘生焉。大兵之後，必有凶年。故善者果而已，不敢以取強。果而勿矜，果而勿伐，果而勿驕。果而不得已，是果而勿強。物壯則老，是謂不道，不道早已。

【直指】遵循大道找回本性，不可以強硬的方式，那是會產生不良的作用。偏差的想法，必然會引領修道士走向邪路。眾多的雜念，在修行路上是荊棘，足以妨礙找回本性。在強烈的情緒之後，必然會傷害身心，久久難以平復。所以善於修行的人，最終要找回本性而已，不敢向外強取名利情愛。真正獲得親證本性的善果，是不會自傲自大，不會誇耀其功，不會驕慢陵人。任何的結果，都是出於自然的成就，是不可以強求的。刻意強求，

雖可急速壯大，必然提早老化，這是不合乎自然的大道，如此將加速早日衰亡而已。

天道好還謹言慎行
出兵爭奪常毀財命
天下大亂無一僥倖
何苦為慾膽戰心驚

貴左章第三十一

兵者，不祥之器，非君子之器，不得已而用之。恬淡為上，勝而不美，而美之者，是樂殺人。夫樂殺人者，不可得志於天下。夫佳兵者，不祥之器，物或惡之，故有道者不處。君子居則貴左，用兵則貴右。吉事尚左，凶事尚右；偏將軍處左，上將軍處右。言以喪禮處之，殺人眾多，以悲哀泣之，戰勝則以喪禮處之。

【直指】左右是處事與立位的方法。各有其功能，必須善於應用，才能趨吉避凶。兵是利器，要善用才會有利，用錯了，會傷害性命財貨及感情，造成惡性循環，如此將成為不吉祥的凶器，這不是君子使用利器的態度。當不得已要使用時，必須要能謹慎，始能除害而得利。處理事情以恬靜平淡無為，最為上策，

如果強用利器以制勝，這是有為的行徑，並非好事。不明白此道理，喜好以利器制勝於人，這種人往往以殺害人為快樂的事，其實這是無法讓天下人信服的。用兵當利器以傷人，那是一種不吉祥的工具，萬物受到傷害都會厭惡，因而有志於修道的人，是不會去使用的。貴左是以靜居心，以柔用道，以和處事，這是君子待人處世的方法。用兵之道，以詭譎致勝，以巧詐為能，以運動行事。尚左心平氣和能致吉祥，尚右妄動殺氣常導致凶事連連。所以要去除不良習性，當有偏將軍的精神，勇於改過而致吉祥。保護美好本性，當有上將軍的精神，常住真心而不為外擾所動。處理不良的習性，當有如參加喪禮，慎重其事，步步為營，以悲天憫人的態度面對，不可以為自己能去除許多不好的習性，就自認為不得了，因而生出許多妄念妄作的行為，讓習性的死灰復燃而不自知。

知止章第三十二

道常無名，樸雖小，天下不敢臣。侯王若能守，萬物將自賓。天地相合，以降甘露，人莫之令而自均。始制有名，名亦既有，夫亦將知止，知止所以不殆。譬道在天下，猶川谷之於江海。

【直指】大道能止於至善地，是為可貴之處，卻無名相可形容；其純樸的本質雖然微小，但天下萬物卻不敢小看它。自身的性王如果能守得住，必然展現萬物主動前來依附的效應。當天地自然的結合，必然產生陰陽二氣相交而降下甘霖，可以滋潤萬物。世人能明理而依從大道的精神行事，不以人為的命令去操作，自然能夠均勻協調。大道開始創制萬物，給與命名，世人當要理解其事，必須名符其實依道理行事，知所行，也要知道適可

而止，如此才能夠避免危險的產生。譬如大道運行於天下，猶如川谷的水流向江海，都是自然的現象，修道士當明此理，順從大道的無為行事。

道雖不見其形莫小覷
其能可生萬物統萬緒
智者善觀安於己所居
知所行止順適己所遇

盡己章第三十三

知人者智，自知者明；勝人者有力，自勝者強。知足者富，強行者有志。不失其所者久，死而不亡者壽。

【直指】盡己是盡自己所能，找回自己的本性，以開發本具的智慧。修道士當要淨化自己，使能發揮知人的智慧，也要有自知之明；要有圓滿勝人的能力，更要具有堅強的自勝力。知道本性一切具足，自然就會富有。要具有堅強的能力行事，以突破諸多障礙，才是有志氣的人。不失去真心而能常住者，可持以恆久，雖然色身捨報而死亡，其能證悟本性而長存者，可稱為長壽。

成大章第三十四

大道汎兮，其可左右，萬物恃之以生而不辭。功成不名有，愛養萬物，而不為主。常無欲，可名於小；萬物歸之，而不為主，可名於大。是以聖人，終不為大，故能成其大。

【直指】成就自己的方法，必須找到自己的本性，以發揮大道賦於己身的偉大功能。修道士必須了解，大道是非常廣泛的，隨時隨處充滿在我們左右，萬物都是依靠大道生存，大道卻從來不辭辛勞運作著。雖然有所成就，也不擁有其功，以其慈愛養育萬物，卻不加以主宰。經常無欲於表現，不為人所知，可說是非常渺小；所有萬物都是歸屬於大道，卻不曾加以主宰，可說是非常偉大。所以聖人學習大道的精神，始終不自認為自己偉大，所以才能成就其偉大的人格。

大象章第三十五

執大象，天下往，往而不害，安平泰。樂與餌，過客止。道之出口，淡乎其無味，視之不足見，聽之不足聞，用之不可既。

【直指】大道包含天地萬物，猶如一頭巨大的象，能生萬物而為萬物的根源，是我們生活指導的明燈，能順著大道的原則去做，天下萬物都會前往呼應，雖然眾物前往相助卻互不妨害，天下因此可平安順泰。人間的種種歡樂與誘惑，都會讓在人生旅途中的過路客駐足觀看，是以修道士當要小心，以免因誘惑污染本性，造成損傷而沉淪苦海。要知道連接大道的出口，都是平淡無味的，雖有眼睛，是看不到的，雖有耳朵，是聽不見的，但其作用卻是無窮盡的，可見其象是無窮盡、無邊界的。

微明章第三十六

將欲噏之，必固張之；將欲弱之，必固強之；將欲廢之，必固興之；將欲奪之，必固與之。是謂微明。柔勝剛，弱勝強。魚不可脫於淵，國之利器，不可以示人。

【直指】當大道從無極而太極，從太極生陰陽兩儀之後，事理便從絕對變成相對，並從此演化出眾多的現象，此時必須理解而善用之，才能獲得美好的結果。運作的方法，當想要閉合，就先使其張開；想要弱化，必先將其加強；想要廢除，必先使其興旺；想要奪取，必先給與，這就是所謂從微妙處認明道理著手，才能產生妙用。由此可知，柔弱可以勝過剛強的原因。魚本生於水淵之處，當脫離深水就會有危險。國家的利器，不可以讓眾人知道，否則有毀滅的危險。人的才華鋒芒畢露，也會給自己帶來危害。

無為章第三十七

道常無為，而無不為。侯王若能守，萬物將自化。化而欲作，吾將鎮之以無名之樸。無名之樸，亦將不欲，不欲以靜，天下將自正。

【直指】大道經常展現其無為的精神，然而其實際的作用是無所不為。平時如果能夠守護好性王，其周圍的萬物將自然產生變化。如果想要以人為的慾望去運作使其變化，那將會受到萬物的反撲而產生不良的報應。此時將要以難以名狀，出自大道純樸的本性，去降伏這些妄念。這無以名狀純樸的本性，能夠教導人心不起慾望，使心性回歸平靜，此時天下的一切，自然可以回歸正道。

德經



處厚章第三十八

上德不德，是以有德；下德不失德，是以無德。上德無為，而無以為；下德為之，而有以為。上仁為之，而無以為；上義為之，而有以為；上禮為之，而莫之應，則攘臂而仍之。故失道而後德，失德而後仁，失仁而後義，失義而後禮。夫禮者，忠信之薄，而亂之首也。前識者，道之華，而愚之始也。是以大丈夫處其厚，不居其薄，居其實，不居其華，故去彼取此。

【直指】人性本具聖性，具足高尚而圓滿的品德，由於來到人間，被慾望沾染的程度不同，才出現品德不同的等次。具有上等品德者，通常不居其德，才是真正有德；品德淺薄者，經常自誇有德，正是顯出其無德。具有上等品德者，通常是順其自

然，不刻意表現自己的品德；品德淺薄者，經常藉機刻意表現自己的品德。具有高尚仁德者，雖有作為，卻不刻意去強調自己的仁德；具有高尚義行者，雖有作為，能表現得恰到好處；具有高尚禮教者，其有所作為，通常在得不到回應的情況下，為了喚醒大家，才不得已設法挽救眾人，以回歸正道。當人心已失去正道，才強調品德；當失去品德，才強調仁慈；當失去仁慈，才強調義理；當失去義理，才強調禮教。當世人強調禮教時，人心的忠實誠信，已經非常薄弱了。當禮教無法維持時，恐怕世間的亂象就要開始了。有能力預見未來者，經常喜歡自顯其能，其實這只是知道大道外表的假相而已，如果沉迷於此，這正是愚癡的開始。是以真正有品德的大丈夫，會沉靜安於大道的厚實純樸處，不會表現在輕浮虛華的外相，因此去除虛華而取用厚實。

得一章第三十九

昔之得一者：天得一以清，地得一以寧，神得一以靈，谷得一以盈，萬物得一以生，侯王得一，以為天下貞，其致之一也。天無以清，將恐裂；地無以寧，將恐發；神無以靈，將恐歇；谷無以盈，將恐竭；萬物無以生，將恐滅；侯王無以貞而貴高，將恐蹶。故貴以賤為本，高以下為基。是以侯王自稱孤、寡、不穀，此其以賤為本耶？非乎？故致數輿無輿，不欲碌碌如玉，落落如石。

【直指】一是指真理大道顯現於萬事萬物萬象的原始，可稱為萬物之母。自古以來，能獲得真理大道者，將會有如此的現象：天能得此大道的真理，可以清明；地得此大道的真理，可以寧靜；神得此大道的真理，可以靈妙；空谷得此大道的真理，可

以盈滿；萬物得此大道的真理，可以生長；侯王得此大道的真理，可使天下穩定。以上功能的顯現，都是能獲得大道的真理所導致。天沒有大道的真理，就難以清明，恐怕會崩裂；地沒有大道的真理，就難以寧靜，恐怕會塌陷；神沒有大道的真理，就難以靈妙，恐怕會消失；空谷沒有大道的真理，就難以盈滿，恐怕會枯竭；萬物沒有大道的真理，就難以成長，恐怕會滅絕；侯王沒有大道的真理，就難以穩定，雖居高貴之位，恐怕會傾覆。由此可見，高貴之位是以下賤為基本，相輔相成，必須善用才有成就。所以侯王通常以孤王、寡人、不穀來自稱，這不就是高貴以下賤為基本的實例嗎？難道不是嗎？因此雖然擁有許多車輛的財富，也要知所內斂，表現謙卑與沒有財富一樣；就算是金玉滿堂，也要把它當成平凡的石頭一般。待人處事要低調以韜光養晦，才能保有永恆的安定。

反覆章第四十

反者道之動，弱者道之用。天下萬物生於有，有生於無。

【直指】大道的運作，非常奧妙，必須有相當的智慧，才能明白其中的道理。萬物經常反覆循環著，是大道奧妙運動所產生；通常在柔弱不起眼處，萬物微妙成長著，這是大道的作用。天下萬物都以有形體的方式展現，然而有形體的物質，都是從無形體的大道所生化而來。

大公無私聖人能展現
與道相融智者不曾偏
萬物反覆原理不曾變
諸多運作變化在其間
詳觀轉化均在柔弱面
知其奧妙掌機於事前
天下萬物皆從無中顯
道無生有萬物從此見

聞道章第四十一

上士聞道，勤而行之；中士聞道，若存若亡；下士聞道，大笑之，不笑，不足以為道。故建言有之：明道若昧，進道若退，夷道若纇，上德若谷，大白若辱，廣德若不足，建德若偷，質真若渝，大方無隅，大器晚成，大音希聲，大象無形，道隱無名。夫唯道，善貸且成。

【直指】大道無形，難以眼見，難以耳聽，難以手摸，全憑智慧眼去觀照。具有上等智慧者，一旦聽聞大道，隨即能體悟而勤於修道；中等智慧者，聽聞大道，覺得若有若無，半信半疑；下等智慧者，聽聞大道，認為荒誕不經不屑一顧，而以大笑回應，這種沒有智慧者不嘲笑大道，怎能顯出大道的尊貴呢？古代聖哲常說：真正明理的修道者，表面上好似不懂；真正精勤修

道者，表面上好似退步；真正腳踏實地的修道者，表面上與凡人一樣；具有高尚品德者，通常具有空谷一般的胸襟；真正洞悉大道者，受到侮辱也不在乎；具有廣大德量者，總認為德量還不足；懂得累積德量者，常常在暗中默默進行；具有率真品德者，必有隨機應變的智慧；真正的廣大，沒有疆界與稜角；偉大的成就，總是能堅持到最後去完成；大道的天籟，難以耳朵聽到；大道的真相，難以肉眼看到；隱藏的大道，其真相難以稱名。事實上唯有大道，才有能力善於運作而成就萬物。

沖和章第四十二

道生一，一生二，二生三，三生萬物。萬物負陰而抱陽，沖氣以為和。人之所惡，惟孤、寡、不穀，而王公以為稱。故物或損之而益，或益之而損。人之所教，我亦教之。強梁者，不得其死。吾將以為教父。

【直指】大道生萬物，依易理的詮釋，由無極而太極，太極生兩儀，兩儀生四象，四象生八卦，八卦重疊為六十四卦，共三百八十四爻，在互相生剋激盪之下，而有萬事萬物萬象的產生。在數理上而言，道表無極為零，一表太極，二表陰陽兩儀，三表陰陽交配所生出第三物類，而有萬物的產生。萬物中都有無極、太極、兩儀，因而物物皆有負陰、抱陽的現象，當陰陽二氣互相調劑，才能產生和氣。修道士當明其中的道理，善於在陰陽

中調和，才能產生平衡而超越，回歸太極而入無極以證道。世人所厭惡的稱號，就是孤、寡、不穀，然而高貴的王公卻以此來自稱，這正是使陰陽能產生協調的用意。在平時生活中觀察，有時因減損而能受益，有時因受益反致減損。古代聖賢所教導的至理名言，有益於待人處事，我也經常拿來教導他人。要知道自恃強大而不依天理行事的人，往往不得善終。所以我要拿出率真的本性，以為教化大眾的原則。

至柔章第四十三

天下之至柔，馳騁天下之至堅，無有入於無間，吾是以知無為之有益。不言之教，無為之益，天下希及之。

【直指】柔與堅都是大道的作用，當遇到至堅之物，必須要以至柔進入，以展現柔弱勝剛強的實理。當深入去觀察周邊的事物，可以發現天下間最柔順的東西，可以暢行出入於最堅固的物體。猶如水與風，皆是人間柔順之物，水存在於萬物之中，風則無孔不入。大道雖然沒有形質，卻能融入萬物而無所不在。從這些現象中，我可以了解，無為真正的好處。大道本無言、無為，正是至柔的現象，然其默默的教化，所獲得的利益，與天下間一切事物所產生的功能相較，很少能趕得上他的。是以修道士當學大道，不言與無為的精神，必可在修道上產生至大的功效。

知止章第四十四

名與身孰親？身與貨孰多？得與亡孰病？是故甚愛必大費，多藏必厚亡。知足不辱，知止不殆，可以長久。

【直指】修道士當經常觀察生活中一切事物，知所進退止行，以為經營生活的依據，使真正能產生趨吉避凶的作用。要了解名譽與身體生命，哪個比較重要？要知道身體生命與財貨，哪個比較貴重？獲得與失去，哪個禍害比較大？世人往往為了追求特別喜愛的東西，卻不惜代價而大費周章去獲取；為了累積多一些的財富，往往要付出慘烈犧牲的代價。如此的作為，只要靜下心來思考，實在是得不償失。要知道知足可以常樂，還可以遠離受辱；能夠知道該止則止而適時實踐，不但可以防止危險發生，更可以保持長久而不衰敗。

清靜章第四十五

大成若缺，其用不弊；大盈若沖，其用不窮。大直若屈，大巧若拙，大辯若訥。躁勝寒，靜勝熱，清靜為天下正。

【直指】清靜是大道的本質，其所產生的智慧作用，必須經過人事物的各種考驗，還能保持赤子的平常心，才是能與大道相融合的真修道人。有大成就的人，經常感覺還有許多欠缺，需要努力去彌補，所以不曾因有些許的成就而驕傲，因而能不斷的學習以增長智慧，以至於完善而不敗壞。有大德量的人，經常感覺德量不足，所以能謙沖以自牧，使得其德智的作用，能夠達於無窮盡。真正能率直的人，雖然受到委屈，也能處理得圓滿；真正具有大巧妙智慧的人，表面上好像很笨拙；真正會說話辯解的

人，表面上好像很木訥。觀察大自然的現象，事物皆有相生相剋的作用，才能順利而圓滿的運行。燥熱可以克服寒冷，清靜可以克服燥熱，要能保持清靜心，善於應用生剋的道理，才能使天下萬物回歸正道。

天地萬物有無相生於焉見道
清靜守中善觀其變不生困擾

知足章第四十六

天下有道，卻走馬以糞；天下無道，戎馬生於郊。罪莫大於可欲，禍莫大於不知足，咎莫大於欲得，故知足之足常足矣。

【直指】天下的大道是永恆不變的，由於人心的作用，造成了有道與無道的情境。當天下處於太平盛世時，良馬不用上戰場作戰，而是替農夫耕田；當天下處於混亂無道時，戰馬就必須生活在荒郊野外的戰場上。猶如人心處於平靜時，就有安詳的生活可過；當心情激動而起伏不定時，心神經常往外奔馳難以安心。人生最大的罪惡莫過於無窮的慾望；世人最大的禍害莫過於不知足；人間最大的過失莫過於貪得無厭。所以能夠懂得知足常樂的人，才能夠保有飽足的精神，使自己過著圓滿的生活。

天道章第四十七

不出戶，知天下；不窺牖，見天道。其出彌遠，其知彌少。是以聖人，不行而知，不見而明，不為而成。

【直指】大道包含一切，本性一切具足，人的本性能脫離世俗的污染而回歸大道，猶如聖人本性無所遮障，可以通天徹地，無所不知，無所不能。可見徹悟真理大道的人，不必出門，可以知道天下的事情；不必從門窗看外景，也可以明白大自然的道理。如果離開本性越遠，智慧就越來越少。由此可見，智慧具足的聖人，不必遠行，就能夠知道天下的事情；不必親眼去看，就能夠明白其中的道理；不必刻意去作為，自然能有圓滿的成就。由此可以了解，修道修心，修心以淨心，使恢復本性的重要性。

日損章第四十八

為學日益，為道日損，損之又損，以至於無為，無為而無不為矣。故取天下者，常以無事，及其有事，不足以取天下。

【直指】修道士的學習，可分為向外學習，以增長見識，以及向內學習，藉修道以減損慾望及不良習氣。不斷減損多餘的習性，可以達到清靜無為的境界，因而回歸本性。真正的無為，是有所為，有所不為。該為則為，才得以利己利人；不該為就不為，才不至於妄為而造下輪迴苦海的報應。想要將天下治理好，就應該以無為處事；如果以自我意識的作為，是很難將天下治理好的。可見修道雖要向外增長見識，但重要還是在向內淨化心靈，才能降伏自己以融入大道，盡一己之力，以使天下太平。

德善章第四十九

聖人無常心，以百姓之心為心。善者，吾善之；不善者，吾亦善之，德善矣。信者，吾信之；不信者，吾亦信之，德信矣。聖人之在天下，怵怵焉，為天下渾其心，百姓皆注其耳目，聖人皆孩之。

【直指】聖人心性與天地大道相同，所以能做到大公無私，以平常心待人處事。對於善良的人，我固然要善待他；對於不善良的人，我也是一樣善待他，這是大道本具真善美的善德。對於誠信的人，我固然對他誠信；對於沒有誠信的人，我依然對他有誠信，這就是大道本具至善的信德。聖人對於天下人的態度，是謹慎小心的，通常待以平等同理心，使得百姓能受到感化，使耳目都能專注向他學習。聖人對於萬物，都能如愛護小孩一樣看待。

生死章第五十

出生入死，生之徒，十有三；死之徒，十有三；人之生，動之死地者，亦十有三。夫何故？以其生生之厚。蓋聞善攝生者，陸行不遇兕虎，入軍不被甲兵。兕無所投其角，虎無所措其爪，兵無所容其刃。夫何故？以其無死地。

【直指】人的生死是一大事，然而每個人早晚都得面對，只是看法與態度不同而已。世人都要經歷出生到死亡的過程，通常其壽命有長短，死法有自然與意外，大多是因果業報所造成。大約統計，能有正常壽命的人，約佔三分之一；不正常生活而夭折的人，約佔三分之一；在世人的正常生活中，因生活不當而意外死亡的人，也佔三分之一。為何世人會有夭折的情形呢？由於貪圖優渥奢靡的生活，敗壞自己的福德所導致。要知道，萬物皆

是大道所生，其根源是互相融通的，因而善於養生的人，必能開發本性以開啟大道的妙用，使得以感通萬物，所以在陸地行走，必能降服兇惡的猛獸而不受其傷害；進入軍中能與軍隊相融合，而不被其兵器所傷害。這時已修至物我兩忘，互相融合而不對立，所以野牛不會用其角來傷害，猛虎不會用其爪來傷害，官兵不會用兵刃來傷害。那是什麼原因呢？因已將生死置之度外，能放下自己而不對立，以達物我兩忘的境地，自然可寬心面對一切而無懼於死亡。

尊貴章第五十一

道生之，德蓄之，物形之，勢成之，是以萬物莫不尊道而貴德。道之尊，德之貴，夫莫之命，而常自然。故道生之，德蓄之、長之、育之、成之、熟之、養之、覆之。生而不有，為而不恃，長而不宰，是謂玄德。

【直指】萬物皆是大道的成品，其中蘊藏著道德的能量，因而展現其尊貴的精神。人為萬物之靈長，當要時時在生活中實踐道德，流露出聖人效法天地大公無私的精神，培養玄德以回歸自然的本位。大道能生長萬物，妙德能畜養萬物，萬物以形相呈現，成就各種情勢，如此的現象，無不在展現以大道為尊，以妙德為貴的精神。其實這些精神，都是秉承著大道自然的作用，並非受到外力的影響。因而萬物皆由大道所生成，妙德所畜養，使

其能夠自然成長、培育、成熟、撫養，並受到保護。大道雖然生長萬物，卻不據為己有；雖然養育萬物，卻不自恃其功；雖然成長萬物，卻不加以掌控，就是如此在默默中累積玄德。修道士欲成就聖真，就必須學習大道大公無私的精神。

萬物皆以道為尊德為貴
道生德蓄崇尚自然無虧

守母章第五十二

天下有始，以為天下母。既得其母，以知其子；既知其子，復守其母。歿身不殆。塞其兌，閉其門，終身不勤；開其兌，濟其事，終身不救。見小曰明，守柔曰強。用其光，復歸其明，無遺身殃，是謂習常。

【直指】天下萬物皆為大道所生，是以稱大道為母，稱萬物為子，母子之間的關係，時常以陰陽、動靜、剛柔、生剋的方式互動著，從來沒有停止。天下萬物的開始，出自於大道，所以稱為天下萬物的母親。既然知道生育萬物之母的大道，由此可知其所生的萬物，就是大道之子。如今既然已經知道，我們都是大道之子，就應該要回頭去守護萬物之母的大道。也就是要修好大道所賦予我們的本性，如此終身就不會遭到危險。要保護本性，

不使受到傷害，必須在日常生活中守好口德，以免造口業，還要慎守眼、耳、鼻、舌、身、意等六門，以免沾染色、聲、香、味、觸、法等六塵，因此造業而落入六道輪迴，終身從此被慾望所困惑。如果平時不知道守口德而造下口業，不淨六根（即是六門）而讓習性主事，造成攀緣著境，造下難以抹滅的因果，必然終身難以脫離苦海，無法救度本性以回歸自然。修道士當時時觀照內心的微小念頭，才能夠明心見性；要能夠誠守柔和的中道，如此才是擁有自強不息的精神。平時要多積蓄道德的能量，使能發光發熱，才能夠回歸明德的本性，身心自然不會受到災殃的損傷，這就是修道士平時要學習的功課，始能恢復本性固有的常德。

大道章第五十三

使我介然有知，行於大道，惟施是畏。大道甚夷，而民好徑。朝甚除，田甚蕪，倉甚虛。服文采，帶利劍，厭飲食，財貨有餘，是謂盜誇，非道也哉！

【直指】大道無為，法於自然，沒有人為的造作，然而世人自作聰明，想以自己的聰明才智來改變大自然，因此而落入無窮的輪迴，讓自己永沉苦海而難以出離。是以有志於推動大道的修道士，必須要知道「道法自然」的道理，唯有抱持敬畏大道的精神去施展，不能暗藏私心去運作。大道之路本來就非常平坦，只因世人私心太重，喜歡用自己的意識心行事，使得大道變成小徑，從此產生無窮的障礙。修道士只知向外攀緣，不知道淨化心性，即使天天好似過著忙碌的生活，但心性這塊良田會變成非常

的荒蕪，內在的性德必然是空虛的。雖然在道場上擁有許多財產，穿著華麗的道服，掌握無上的權力，享受不完的美味，自己身邊存有富餘用不盡的財貨，藉此以炫耀於人，這就是「盜誇」，並非是真正的修道士。

盜誇盜用天地萬物以自誇
不知善用浪費資源必自垮

善建章第五十四

善建者不拔，善抱者不脫，子孫祭祀不輟。修之於身，其德乃真；修之於家，其德乃餘；修之於鄉，其德乃長；修之於國，其德乃豐；修之於天下，其德乃普。故以身觀身，以家觀家，以鄉觀鄉，以國觀國，以天下觀天下。吾何以知天下之然哉？以此。

【直指】修道從修好自己做起，修好自己就是要能完全淨化心性，使無些許凡塵的污染，才能融入大道而回歸自然，其善德才能漸進，有利於一身、一家、一鄉、一國，最後利及天下。能夠淨化心性，使本具聖德自然流露的人，是真正善於建立善德的人，也是真正依據正道行事的人，這種人善於建德而不會被拔除，善於抱守正道而不會脫離。道德具足的人，能夠德澤子孫，

必然源遠流長，子孫的祭祀，自然不會中斷。修道要從本身開始，所積之德才是真實的；修道能推及全家，其德自然有餘而澤及子孫；修道能推廣到鄉里，其德澤滋潤才能長久；能將修道推廣至全國，其德澤才會豐碩；能將修道推廣至天下，其德澤自然能夠普遍。見微可以知著，從個人的修養，可以看到他的命運；從一家的教育，可以觀測其家運；從一鄉的風俗，可以推知此鄉的情勢；從一國的國情，可以了解其國的國運；從天下的潮流，可以觀察世界的情勢。我如何知道天下的情況呢？就是用這樣的方法去推算出來的。

含德章第五十五

含德之厚，比於赤子。毒蟲不螫，猛獸不據，攫鳥不搏。骨弱筋柔而握固，未知牝牡之合而朘作，精之至也；終日號嗌而不嗄，和之至也。知和曰常，知常曰明，益生曰祥，心使氣曰強。物壯則老，是謂不道，不道早已。

【直指】萬物都蘊藏著大道豐厚的德澤，其功能是無窮大的，只因不知善用，其功能不彰，加上智慧不足，所以難以察覺。赤子之心，全無人為造作，秉承大道的精神，自然流露出其偉大的功能。所以用赤子之心來比喻大道德澤的豐厚，其功能在遇到毒蟲不會被螫，遇到猛獸不會被抓傷，遇到猛禽不會被襲擊，充分表示富有道德修養的人，在生活中是不會受到任何傷害的。赤子的筋骨非常柔軟，其握拳非常牢固；不知男女交合之

事，生殖器自然勃起，這是精氣神至為淳厚的現象；整日嚎叫，喉嚨不曾沙啞，這是元氣至為柔和的緣故。大道顯現自然，可在赤子身上的發現，修道士可從此觀察體悟，大道的無為所產生的功能。因此平時要保持和諧的心態，才得以常住真心，能常住真心，才能明白大道的真諦，應用在生活上，才能有益於生存而獲得吉祥，心能朝著吉祥方向使氣，自可產生一股強勁的力量。修道士當善於養生，謹慎使用，使今生今世能善用而獲得，否則過分使用精氣神，必然導致衰老，這是不合天道的律動，不合天律的行為，就會早日衰亡，能不注意嗎？

道貴章第五十六

知者不言，言者不知。塞其兌，閉其門；挫其銳，解其紛；和其光，同其塵，是謂玄同。故不可得而親，亦不可得而疏；不可得而利，亦不可得而害；不可得而貴，亦不可得而賤，故為天下貴。

【直指】大道要能明白其功能，並付諸於實行，有益於人性，使得品德能美好，家道能亨通，社會能和諧，國家能安定，世界能太平，才能顯出其尊貴。修道士必須要謹言慎行，不失言亦不失人，才能成為一位有智慧者。修道從淨心開始，卻要在平時生活中，時時反省自己的言行舉止。有智慧的人是不隨便說話的，隨便說話必然是沒有智慧。修道士當謹慎言語以修口德，嚴謹六門以防六賊；時時消除會傷害人的銳氣，解除心中的紛擾；

要經常與光明的本性融合在一起，還要能與塵俗的習性相混合，而不被其污染，如此才能培養玄同的品德。能夠獲得此玄同的性德，就不會起分別心，從此不會為了追逐親近、利益、尊貴，而刻意避開，造成疏遠、傷害、卑賤。如此能夠超越親疏、利害、貴賤，善於靈活運用，才能獲得天下人所尊貴。

和光同塵智者守玄同
雖得不得明者與貴通

治國章第五十七

以正治國，以奇用兵，以無事取天下。吾何以知其然哉？以此。天下多忌諱，而民彌貧；人多利器，國家滋昏；人多伎巧，奇物滋起；法令滋彰，盜賊多有。故聖人云：我無為而民自化，我無事而民自富，我好靜而民自正，我無欲而民自樸，我無情而民自清。

【直指】本性的真我，是一身之主，此身如國，亦可稱為性王。家庭、社會、國家、天下，其基本的組成是人，人的存在，是心的作用。所以要治國，必從心治起。要以正道來引導自己，要以奇謀去除毛病習氣，當能降伏其心以回歸正道，使能常住真心。為何我知道修道要能常住真心呢？乃是根據以下的道理：修道就是淨化心性而已，如果還攀緣著境生出許多顧慮，只

會讓性德更為枯貧；如果還強調許多有效的方法，恐怕會造成心神昏亂而已；如果修行只講求伎倆巧智而不修心，會讓許多邪惡的怪現象到處發生；只制定許多修道的規範而不實施，只會讓心賊更為猖狂而已。所以聖人告訴我們：要找到真我，展現大道的無為，習性自然就會受到感化；找到真我，不受凡俗雜事的干擾，自然可以展現本性的富有；找到真我，可以獲得清靜心，不良的習性自然可回歸本性的正道；找到真我，可以無私無慾，自然可使習性回歸純樸的本性；找到真我，可以不再感情用事，習性自然回歸清淨的本性。

察政章第五十八

其政悶悶，其民淳淳；其政察察，其民缺缺。禍兮福所倚，福兮禍所伏。孰知其極，其無正耶？正復為奇，善復為妖。人之迷也，其日固久矣。是以聖人，方而不割，廉而不劌，直而不肆，光而不耀。

【直指】修道士要修心，這是基本的概念，是以必須時時處處善於觀照自己的心性，在其起心動念之際，要懂得慎心物於隱微，遏意惡於動機，如此才能察念於機先，抑惡於未形，不使塵世的污染覆蓋於本性上。與眾人相處，能以無為而不嚴苛，他人自然能純樸和樂；與眾人相處，常以有為而嚴苛的態度，他人自然會遠離唾棄。人間事，禍福都藏在同一處，禍中有福，福中有禍，端看自己的運用。誰能有智慧知道其中物極則變的道理？

難道沒有正確的道路可以依循嗎？人間無常，有時正常會變為奇特，有時善良會變為妖邪，是以平時當謹慎觀察，隨機應變，適當善用。世人對於事情的迷惑，其由來已經很久了。聖人深明大道的作用多變，但其本體卻是永恆不變，所以能方面兼顧而不起分別心，能有效處事而不傷害，能率真行事而不放肆，能夠光明正大而不炫耀。

長生章第五十九

治人事天，莫若嗇；夫唯嗇，是謂早服。早服，謂之重積德；重積德，則無不克。無不克，則莫知其極；莫知其極，可以有國。有國之母，可以長久，是謂深根固蒂，長生久視之道。

【直指】長生之道，必須依從大道而行，平時要將阻止長生的障礙去除，才得以獲得長生。是以修道士平時在修養自己以適從天理，要做出努力。此「嗇」就是要我們去除不良習氣的障礙，才能在回歸本性上有所收穫。因而在修道修心的基礎上，必須從淨化心性做起，這正是使用「嗇」的功夫。唯有及早收歛習氣，臣服於本性，才能稱為「早服」。早日收歛習性，以回歸大道的本性，始可稱為累積重大的功德；累積重大的功德，才能做

好圓滿人道以達天道，不受任何的阻礙。能盡人道以達天道，其智慧可達於無窮盡；智慧能達於無窮盡，自然可保全本性的王國。具有穩固本性王國的智慧，才可以維持長久，這是深固本性根源最好的方法，這是使本性王國長久存在的方法。

以嗇去奢早服重積德
深根固蒂修道之良策

治大國章第六十

治大國若烹小鮮。以道莅天下，其鬼不神；非其鬼不神，其神不傷民。非其神不傷民，聖人亦不傷民。夫惟兩不相傷，故德交歸焉。

【直指】聖人與鬼神，都是本性的作用，都是此心的作為。治理大道本性的王國，要從細小處謹慎做起，至於大處也要小心而不可遺漏，如果能以本性作主來處理事情，一切依天理行事，可獲得圓滿，其德自然廣大，使鬼神均能欽敬，不但不會傷害本性，還會前來保護。具有大德的聖者，當然也會受感應，不但不會有所傷害，而且會前來幫助修成正道以回歸本性。鬼神受感應而前來擁護，聖人受感動而前來幫助，兩者不但不會傷害，還會全力相助，如此德澤交歸，自然可以回歸正道。修至本性回

歸大道，鬼神聖人與我同融共處，已無分別，融為一體，何傷之有？

治大國須謹慎若烹小鮮
施行正道鬼神不傷可見
勵精圖治自我鞭策自勉
物我兩忘學聖者以回天

為下章第六十一

大國者下流，天下之交；天下之交，牝常以靜勝牡，以靜為下。故大國以下小國，則取小國；小國以下大國，則取大國。故或下以取，或下而取。大國不過，欲兼蓄人；小國不過，欲入事人。兩者各得其所欲，故大者宜為下。

【直指】本性與習性本同一性，只因本性一切具足，而能展現大德的風度。習性由於本性沾染不良習氣，使得本具的性德受到覆蓋，漸漸失去本性大德的功能，因而變成性德漸小的習性。是以具有大德的本性，要能展現其謙卑居下的風度，才能暢行天下而無阻；想要暢行天下而無阻，要經常心懷謙下柔和平靜，如此本性的大德，才得以降伏剛強霸道的習性，之所以能有此效果，實是本性中具有平靜謙下的緣故。因此具有大德的本

性，要以謙下柔和來降伏小德的習性，如此才能讓習性受到感化；小德的習性當能受到大德本性謙下柔和的影響，主動融入於本性之中。所以不論是大德的本性感化小德的習性，或者是小德的習性融入大德的本性，都是非常美好的。具有大德的本性，只是想要感化小德的習性；小德的習性受到大德本性的感化，想與本性相融在一起。本性與習性本來就是由衷要相融在一起，所以明理的本性，要以謙下柔和的態度來感化習性，才會產生良好的效果。

道奧章第六十二

道者萬物之奧。善人之寶，不善人之所保。美言可以市，尊行可以加人。人之不善，何棄之有？故立天子，置三公，雖有拱璧以先駟馬，不如坐進此道。古之所以貴此道者，何不日求以得？有罪以免耶？故為天下貴。

【直指】天下萬物都是大道所生，人也是萬物之一，內存大道的因子，至為寶貴，至為神秘奧妙，價值連城，天下間一切價值難與大道相比。此生來到人間，最大的成就，在於找回本性，契入大道。然而大道的奧妙，必須具有智慧者，才得以親證而獲得。修道士當知道大道是萬物奧妙的根源，是善良的本性所具有的珍寶，不善良的習性也是千方百計想要保有的貴重珍寶，只是沒有智慧去認知而已。大家都知道，美好的言語是很有價值

的，尊貴的德行是會受人尊重的。不善的人其實也具有美好的本性，只是被覆蓋而未能展現本性的功能而已，怎麼可以放棄呢？所以在人間能享有天子或三公之位的福報，擁有美玉馬車等財富，實在比不上擁有大道的尊貴。古德告訴我們，這大道是最為尊貴，為何不天天努力修道，以獲得寶貴的大道呢？藉著修道以化解消除累世所積的罪業呢？由於大道有如此的價值，所以能成為天下間最可貴的珍寶。

無難章第六十三

為無為，事無事，味無味。大小多少，報怨以德。圖難於其易，為大於其細。天下難事，必作於易；天下大事，必作於細。是以聖人，終不為其大，故能成其大。夫輕諾，必寡信，多易必多難。是以聖人猶難之，故終無難。

【直指】修道修心，重要在於無為，才能融入大道而無阻礙。然而世人不明此理，經常以有為行事，經常受到障礙而難以圓滿。是以有智慧的人，平時以無為的心行事，以無事的心處事，以無味的心品味，如此才不至於被有為的心所障礙，因而產生諸多的缺陷。在平時無論遇到或大或小或多或少的恩怨情仇，都要以善德回報，如此才得以化解。想要化解天下間困難的事情，必須要從容易的地方著手；想要成就天下間的大事，必須要從細微處做起。要知道，天下間的難事，其開始都是容易的；天

下間的大事，其開始都是小事。只因不注意其變化，沒有適時處理，所以才由容易變成困難，由小事變成大事。因此聖人明白其中變化的道理，始終不想要成就偉大，只是腳踏實地打好基礎，因而能夠成就其偉大。凡是輕易承諾，必然造成寡信的後果；由於處事粗心大意，所以才造成更多的困難。由此可見聖人處事，能以謹慎的態度面對困難，小心處理，因而能一一化解而沒有困難。

輔物章第六十四

其安易持，其未兆易謀；其脆易判，其微易散；為之於未有，治之於未亂。合抱之木，生於毫末；九層之臺，起於累土；千里之行，始於足下。為者敗之，執者失之。是以聖人無為，故無敗；無執，故無失。民之從事，常幾於成而敗之。慎終如始，則無敗事。是以聖人欲不欲，不貴難得之貨；學不學，復眾人之所過。以輔萬物之自然，而不敢為。

【直指】大道真理雖為一體，但其中含有異同，因其異而明其各自單一的功能，因其同而知所融合發揮共識的力量。當大道展現安定時，較容易維持秩序；當事情在未成形之前，較容易策畫預防。在事物還在脆弱的階段，較容易被破壞；在事情還在細微未顯的階段，較容易分散。所以在事情未發生前，應先做好

妥善的準備；禍亂在未發生之前，應先做好防治的準備。多人合抱的大樹木，是從細小的小草成長來的；九層之高的土臺，是從小土石累積而來；千里迢迢的行程，還是要從足下的第一步開始。妄加作為必然失敗，妄加執持必然失去。聖人知道這些道理，能以無為應事，所以不曾失敗；能不執著，所以不曾失去。一般百姓不明其理，往往行事在接近成功時，卻遭到失敗。如果能夠時常抱持謹慎的態度，就不會出現失敗的事情。所以聖人所希望得到的是，真理大道與清靜無為，不希望獲取更多的慾望，不以獲得難得之財貨為可貴；所希望學習的是找回本性，不要學習無益本性的知識，又回復到眾人經常犯過錯的習性。藉著本性的感化，使萬物回歸自然，而不敢胡作非為。

玄德章第六十五

古之善為道者，非以明民，將以愚之。民之難治，以其智多。故以智治國，國之賊；不以智治國，國之福。知此兩者，亦楷式，常知楷式，是謂玄德。玄德深矣遠矣，與物反矣，然後乃至大順。

【直指】 修道修心以淨心，並非增長知識以障蔽智慧。是以自古以來善於修道的人，並非是讓習性明目張膽去追逐慾望，而是將其降伏使能誠實憨厚。百姓的心之所以難降伏，是由於智巧太多。所以要以智巧來安定本性之國，必然會傷害本性；不以巧智來治理本性之國，才是本性最大的福氣。要知道用與不用巧智治理本性之國，都是治理的方法，只是結果會不同而已，明白其中的奧妙，而不以巧智來治理本性之國，能保持常清靜的本

性，可說是保有本性的「玄德」。玄德人人本性具足，對於凡人來說，實是一個深遠奧妙難懂的境界，與一般我們所理解萬物的假相是不同的。如果能夠徹知大道的真相，在長期的實踐中，必然可以順利找到回歸大道的途徑。

以智治國賊害國家百姓
不以智治國無障可順行

江海章第六十六

江海所以能為百谷王者，以其善下之，故能為百谷王。是以聖人欲上民，必以言下之；欲先民，必以身後之。是以聖人，處上而民不重，處前而民不害，是以天下樂推而不厭。以其不爭，故天下莫能與之爭。

【直指】修持大道，要學天地的無為而為，才能成就大作為；要學習江海謙下而能容納眾水成為百谷王，積德才能夠豐厚。所以聖人之大德能在眾人之上，是因為他的言行舉止能謙讓於眾人；其品德要成為眾人的模範，其作為必須居於眾人之後，禮讓眾人於前。由於聖人如此的作為，所以當處於眾人之上，眾人不會感到有壓力；雖處在眾人之前，也不曾妨害眾人，所以全天下的人都樂意推崇擁戴他，不曾感到討厭。由於聖人不與人

爭，所以天下人自然不會與他相爭。

江海居下是以成為百谷王
聖者謙卑是以其德能恒旺
德澤萬民百姓樂從永不忘
不爭之德萬世流傳可寬廣

三寶章第六十七

天下皆謂我道大，似不肖。夫唯大，故似不肖；若肖久矣，其細也夫。我有三寶，持而保之：一曰慈，二曰儉，三曰不敢為天下先。夫慈故能勇，儉故能廣，不敢為天下先，故能成器長。今捨其慈且勇，捨其儉且廣，捨其後且先，死矣。夫慈以戰則勝，以守則固，天將救之，以慈衛之。

【直指】本性中具有三寶，雖然人人具有，然並非人人都知道使用。老聖在此告訴大家，三寶的重要。天下萬物皆在道的範圍，可見大道寬廣無邊，難見其界限，而此道即是真我的本性，此本性與大道本是無形無象，無聲無臭，難以特定事物形容。雖然萬物都是表現道的形容，但沒有一物可專用以表道。如果大道能夠以萬物中的一物來表達，那道就太渺小而微不足道

了。真我的本性中，具有三件珍寶，可以永遠保持著：第一稱為「慈」，第二稱為「儉」，第三稱為「不敢為天下先」，也就是「讓」。因本性中具有仁慈，所以能夠勇敢；本性中具有儉樸，所以能夠寬大；本性中具有不敢為天下先的禮讓，所以能夠成就大器。如今捨棄仁慈，卻要表現勇敢；捨棄儉樸，卻要追求寬大；捨棄退讓，卻一味的爭先，如此的作為，必死無疑。能以仁慈戰勝慾望，必然可以獲得勝利；用仁慈來守護本性，必可固守本性。上天必定以仁慈來幫助、護衛。

不爭章第六十八

善為士者不武，善戰者不怒，善勝敵者不與，善用人者為之下，是謂不爭之德，是謂用人之力，是謂配天，古之極。

【直指】修道士服人以道理，使人能心服口服，心悅誠服；武夫服人以暴力，人口服而心不服，懷恨在心。所以善於當修道士者，不以武力征服人；善於戰勝自己者，不會生氣；善於戰勝習性之敵者，不與習氣糾纏不清；善於用人者，要能夠以謙下待人。這就是所謂的不爭的德行，這種人善用人性的助力，這就是所謂契合天意，這是自古以來，非常極致的道理。

修道士以德服人令人心悅誠服
莽武夫以暴制人令人覺得痛苦
善於戰勝自己能淨心將心物除
善於用人的人能夠謙下多反顧
不爭之德可助回歸本位以純樸
善用人力使其自我覺悟以返古
自覺覺他覺行圓滿以度人自度
配天極得古來聖者喚我回性初

用兵章第六十九

用兵有言，吾不敢為主而為客，不敢進寸而退尺。是謂行無行，攘無臂，仍無敵，執無兵。禍莫大於輕敵，輕敵則幾喪吾寶。故抗兵相加，哀者勝矣。

【直指】與人相處，貴在和諧，用兵之道，貴在服人，能以理服人，不戰而能屈服人是為上策，可避免殘忍的爭鬥，造成永難抹滅的因果輪迴，冤冤相報。服人之道，要在溝通，使能造成兩贏的局面，最為理想，大家都好，因而古哲曾經說過：與人相處溝通，不可主動去侵犯他人，但應該做好和諧應對的準備。如果強力溝通時，應該見好就收，不可得寸進尺，逞口舌之利，氣勢之勇，進逼於人，令人心生不舒服。這就是在平時做好處理事情的準備，但不可主動去挑人爭鬥；隨時充實自己的能力，但

不可藉此攻擊他人；平時不要製造敵人，但要做好應敵的準備；雖然擁有強大的能力，卻不可因此而去霸凌他人。世人最大的禍害，莫過於輕視自己不良的習性，輕視自己不良習性，使其縱慾，恐怕要喪失自己最寶貴的本性。所以當習性與本性交戰時，只要善用看似柔弱的本性，必然可以戰勝堅固的習性。

用兵之道以不戰而屈人之兵為上策
為人之道以不爭而令人心服為原則

懷玉章第七十

吾言甚易知，甚易行；天下莫能知，莫能行。言有宗，事有君。夫唯無知，是以不我知。知我者希，則我者貴矣，是以聖人被褐懷玉。

【直指】本性率真而直爽，是很容易知道的，率性而行也是很容易的，這是對於已明白真理大道的聖人來說。但對於天下間大多數的凡夫來說，因智慧受到遮障，所以很難知道。老聖所說的道理，是以清靜無為為宗旨，而且事事要依據本性君王的道理去實行。由於眾人長久以來，本性的智慧受到遮障，因而不明白老聖所說的道理。在人間能明白老聖所說的真理，愈來愈少，因此其真理就愈來愈珍貴。雖然聖人的外表與凡人無異，看似穿著布衣的凡夫，但其心性中卻蘊藏著珍貴寶玉般的美德。

不病章第七十一

知，不知，上；不知，知，病。夫唯病病，是以不病；聖人不病，以其病病。

【直指】修道修心，修心淨心，修道士要能見賢思齊，見不善而內自省。隨時發現污點缺陷，要即時清除調整，才能保持內心的清淨，絕對不可自以為智慧過人，而疏於檢點改善，如此精進才有成聖成仙成佛的機會。通常有智慧的人，不會自以為有智慧，這才是上等的智慧。沒有智慧的人，為了面子常誇耀自己有智慧，其實這是凡人的病態。要能徹知自己的病態，並且隨時治療，才能夠沒病。聖人之所以沒有心性上的毛病，是因其時時覺察病態並加以防治，所以才不會使這些病態出現。

畏威章第七十二

民不畏威，則大威至。無狹其所居，無厭其所生，夫唯不厭，是以不厭。是以聖人，自知不自見，自愛不自貴，故去彼取此。

【直指】天威乃是本性的尊嚴，世人當要顧好本性，不使傷害，即是敬畏天威。本性即是大道，是以天威也是天律的威嚴。當事人不遵照天理行事，必然招來天律的懲罰。天律大公無私，無所不在，無物不依，天道運行依據天律，無遠弗屆，無物不是大道所生，是以修道士當體悟大道運行的寬廣，學習大道大公無私的好生之德，使自己的心量不致於狹隘，處處維護萬物的生機，唯有學得上天好生之德，上天也絕不會放棄有德者，能使其處處獲得生機。所以聖人能與大道同德，修道士當學聖人之

德，具有自知之明，才不會固執己見而閉塞；知道潔身自愛，才不會自顯尊貴而傲慢。因此，時時去除自見與自貴，取用自知與自愛。

不遵天律規則必遭天譴
學天好生之德可離危險
學聖人之德自知不自見
自愛不自貴行為可不偏

天網章第七十三

勇於敢則殺，勇於不敢則活。此兩者，或利或害。天下所惡，孰知其故？是以聖人猶難之。天之道，不爭而善勝，不言而自應，不召而自來，繟然而善謀。天網恢恢，踈而不失。

【直指】天道好還，善惡各有所報應，善有善報，惡有惡報，因緣成熟，果報難逃。過於勇敢，不知自律，必然招來殺身之禍；知所自律，不敢隨便造次，就會有活命的機會。勇敢與不勇敢，這兩樣的行為，如果善用，將會得利；如果惡用，必然招害。天下間所招致的凶惡，都是依據天律而來，有誰能夠知道其中的原因呢？就是連明白道理的聖人，有時也難以徹知其中的緣故。天道自然的運行，不與萬物相爭，卻能勝過萬物；不必言

說，卻能與萬物相應；不必刻意召喚，禍福自然前來相應；看似舒緩而無所用心，卻能產生最好的策畫效應。天道有如一張巨大的羅網，看似稀疏，卻不曾有過失漏。

有勇殺人不知自律招來禍害
慈悲愛人不敢妄殺遠離殃災
因果報應自作自受惡者速改
天網恢恢疏而不漏背天必敗

司殺章第七十四

民常不畏死，柰何以死懼之？若使人常畏死，而為奇者，吾得執而殺之，孰敢？常有司殺者殺，夫代司殺者，是謂代大匠斲。夫代大匠斲，希有不傷其手矣。

【直指】物極必反，是自然的現象，一般人的忍耐程度是有極限的，當忍無可忍的時候，必然會有報復的行動。禍兮福所倚，福兮禍所伏，因果報應，巨細難逃，自古以來，從來沒有人能逃過因果律的制裁。當一個人的情緒受到壓迫，已到忍無可忍的地步，雖然再以死相逼，也不覺得恐懼了，此時再以死來恐嚇他，又有何用呢？凡是順理而為，必可長長久久，如果以不合理的方式，想用死亡相逼，以使異議分子就範，縱使將他們殺死，也不能改變事實。只要是明理的人，有誰敢這樣做呢？但是那些

橫行霸道，不怕天理懲罰的人，還是會借著殺死反對者的殘忍手段去執行，還認為自己是替天行道。這些人可說是不明天道的外行人，怎麼可以自認為替天行道而行殺戮之事呢？像這種人濫殺無辜，終究沒有不受報應而傷害到自己的。

莫以殺害滿足私慾自認替天行道
善體天意以正替天行道才是美好

貴生章第七十五

民之飢，以其上食稅之多，是以飢。民之難治，以其上之有為，是以難治。民之輕死，以其求生之厚，是以輕死。夫唯無以生為者，是賢於貴生。

【直指】生死乃是人生一大事，乃是因果報應的實相，在人間輪迴的一齣戲。世人來到人間，由於愿業未了，自性功德受到覆蓋，未能充分流露，產生德量不足的現象，來到人間，借著世事的磨練，消除覆蓋，以尋回具足的本性。如今百姓的本性德量不足，產生飢渴的現象，是因過去累世過分使用，造成德量不足的饑渴現象。如今由本性所轉變的習性，難以治平，是由於上古以來，已習慣於有為，才造成難以平治。現時百姓已習慣於有為的習性用事，對於優厚生活的享受，過度追求，才造成今日不

明白本具無為的本性，是可以適應一切環境的。但如今習性用事，不知反省自己以修復本性，遇到困難就要以死了結，如此行為，實在踐踏自己的靈性，只能繼續在苦海輪迴，難以脫離。如今之計，唯有修道以明真理，了解因果報應的實相，修好本具賢明的性德，才能讓生命重回尊貴之位。

莫假公濟私搜刮民脂民膏
能公道行事救世濟民最好

柔弱章第七十六

人之生也柔弱，其死也堅強；萬物草木之生也柔脆，其死也枯槁。故堅強者死之徒，柔弱者生之徒。是以兵強則不勝，木強則共。堅強居下，柔弱居上。

【直指】人性秉承大道，有其堅強的一面，也有其柔弱的一面，要善用其特性，才能有益於性命，如果用錯其特性，恐怕會喪失生命。世人生存之道，要懂得柔弱應事；如果過於強硬，很容易招致死亡。但觀草木萬物的生存之道，在有生命時，其體態是柔脆的；如果已經死亡，也是呈現枯槁的現象。所以過度的強硬，給自己引到死路上；能順勢的柔弱者，卻給自己開了一條生路。因此，處事過於逞強，往往不能成功；樹大招風，名大招忌，容易受到傷害。凡遇事以強硬態度去面對，經常樹敵，使情

勢居於下風；能夠以柔弱順應的態度處事，諸事可順暢而居於上風。

草木生存因其柔脆
人能柔順最為可貴
兵強易敗剛愎自毀
柔勝剛強善加體會

天道章第七十七

天之道，其猶張弓乎？高者抑之，下者舉之；有餘者損之，不足者與之。天之道，損有餘，而補不足；人之道，則不然，損不足，以奉有餘。孰能以有餘奉天下？唯有道者。是以聖人為而不恃，功成而不處，不欲見賢。

【直指】天之道效法自然的無為，人之道常有為而違反自然，兩者各有不同的結果，能順自然可平安無事，違反自然必招來災禍。天道的運作，是減損有餘以彌補不足；人情的造作，就不是這樣了，往往是減損不足奉獻給有餘。這實是違反大自然，然而世間又有誰能順天道行事，以有餘來奉給天下之不足呢？唯有明白真理大道的人才能做得到。就如同聖人做事，雖然有為去行事，卻不佔為己有；雖然有所成就，卻不自居其功勞；雖然已

修至清靜無為，卻不表現其賢德。

天道猶如張弓高下善調
有餘不足損補得法為要
天道損有餘補不足須曉
人道損不足補有餘乃驕
學習聖人成就大道妙竅
功成不處不居賢明逍遙

水德章第七十八

天下柔弱，莫過乎水，而攻堅強者，莫之能勝。其無以易之，故柔勝剛，弱勝強，天下莫不知，天下莫能行。故聖人云：受國之垢，是謂社稷主；受國不祥，是謂天下王。正言若反。

【直指】滴水能夠穿石，英雄難過美人關，顯示天下自然的道理，柔弱能夠勝過剛強的現象。從天下萬物觀察，萬物沒有比水更柔弱了。然而要攻破堅強的物質，沒有比柔弱的水更能勝任了，世上沒有任何的東西能夠取代它。由此可見，柔能勝剛，弱能勝強。雖然天下人都知道這個道理，卻沒有人能夠付諸實現。因此可知道實踐道理的可貴。所以聖人說：能夠有度量為國人承擔，受盡委屈侮辱者，其德澤才配稱為「社稷之主」；能有

肩膀為國人承擔，受盡災難折磨者，其德量才有資格稱為「天下之王」。由此可見，遇事要善加深入觀察，內在的真相，經常與表相是相反的。

柔弱如水攻堅則勝
滴水穿石必然有成
謙卑似弱善德此生
領導人者品德如聖

左契章第七十九

和大怨，必有餘怨，安可以為善？是以聖人執左契，而不責於人。故有德司契，無德司徹。天道無親，常與善人。

【直指】做事情必須實事求是，才能合於真善美的大道本質，有道之士，必須裡外如一，不可只顧虛假的表面而失去真實的內在，造成表裡不如一，雖然鄉愿能瞞過世人的俗眼，獲得一時的利益，但無法騙過上天的法眼。因而處理事情，要從根本做起，一勞永逸。世人當遇到大怨，想要和解使其消除，人人都急著想一次結清，然而事實上，許多細節部分未能考慮周到，雖然表面上已獲得和解，但心中上仍存有些許的怨恨，如果不能徹底根除，必然留下禍根，帶來日後因緣成熟而發作，如此實是未能盡善。所以聖人明其道理，積欠他人的債務必定還清，對於他人

積欠的債務，可以了然於心，當下了斷，不再苛責他人非還債不行。所以有德的修道士，如同聖人一樣，能夠寬容他人；沒有道德的人，如同惡吏追討稅金，無所不用其極，如此將使因果報應循環不止。要知道天道運行是公正的，從來不徇私，所以上天經常會幫助心地善良的人。

徹底消除心中怨恨方可稱善
化解累世因果業力始得心安

不徙章第八十

小國寡民，使有什伯之器而不用，使民重死而不遠徙。雖有舟車，無所乘之；雖有甲兵，無所陳之。使民復結繩而用之：甘其食，美其服，安其居，樂其俗。鄰國相望，雞犬之音相聞，民至老死，不相往來。

【直指】修道就是做好自己份內的事情，過著純樸的生活，享受自性中豐富的內涵，不可為了享受外在的榮華富貴而攀緣著境，因而種下輪迴的種子，永世沉淪於苦海之中，難以出離，萬劫不復。小國寡民乃比喻本性的單純樸實，雖然處於繽紛的世界，混居在優渥的物質生活中，也不受其誘惑，至死不變其心志，仍然固守本性的清靜。雖然面對舟車的財富，甲兵的權勢，也不會受其誘惑而產生慾望，造成起心動念，以致於魂不守

舍，向外追逐，耗費本性具足的元能。如此才可回復到古時結繩的純樸生活：即使吃著簡單的食物，也覺得有無窮的美味；穿著樸素的衣服，也覺得非常華麗；居住在簡陋的房子，也覺得十分舒適；過著簡單的生活，也覺得無窮的快樂。單純的本性與外在的環境，猶如兩個國度，時時刻刻相處在一起，隔鄰而居，周圍的環境充滿了聲色犬馬，猶如雞犬之音，雖能聽到，但必須靜下心，才不受其干擾，保持平靜的心性，雖然環境與我們相處一輩子，但到老死也不受其影響。

不積章第八十一

信言不美，美言不信；善者不辯，辯者不善；知者不博，博者不知。聖人不積，既以為人，己愈有；既以與人，己愈多。天之道，利而不害；聖人之道，為而不爭。

【直指】明理的修道士，當知道本性中一切具足，不必向外攀緣，為了引起他人注意而炫耀自己的才能。一切本於自然，隨緣應事，如此才能保有純樸的本性。來到人間，必須能禁得起環境誘惑的考驗，仍能保存清靜的本性，才足以證明自己仍保有常住真心的本性，如此才有資格稱聖稱佛稱仙真。具有聖佛的根本智慧，應當知道：誠信的語言往往不好聽，好聽的語言經常沒有誠信；善於說話的人不與人爭辯，喜歡爭辯的人不一定善於說話；有智慧的人不會賣弄廣博的學識，喜歡賣弄廣博學識的人不

一定有智慧。要學習聖人的大公無私，雖然具有無窮智慧的財富，能毫不保留去幫助他人，如此智慧會愈用愈出而愈多；能夠無所住而施與他人，自己的德量將更為寬厚。修道士當學習天道的精神，以好生之德利益萬物而不傷害；學習聖人的行道精神，無私的作為而不與人相爭。

天道只利不害修士當體其義
學習聖人為而不爭時自努力

歡喜結緣・請廣為流傳・歡迎參加護持印經



心靈館 36　25K
大道真經白話註解



心靈館 37　50K
心靈雋語千句品賞



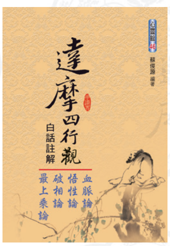
心靈館 38　25K
學庸會意



心靈館 39-40　25K
論語會意卷上, 下



心靈館 45　25K
關聖帝君大解冤經
白話註解



心靈館 46　25K
達磨四行觀、血脈
論、破相論、悟性論
、最上乘論 白話註解



心靈館 49　25K
六祖法寶壇經會意



心靈館 50　25K
傳心法要淺解



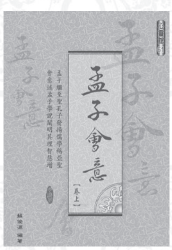
心靈館 51—55　25K
不朽的故事(一)學佛篇
(二)孔子篇 (三)老子篇
(四)因果篇 (五)孟子篇



心靈館 56—60　25K
不朽的故事(六)莊子篇
(七)佛陀篇 (八)論語篇
(九)文昌篇 (十)神仙篇



心靈館 61　25K
地藏菩薩本願經淺解



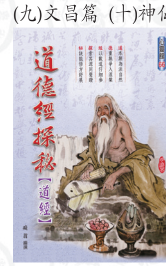
心靈館 62-63　25K
孟子會意卷上, 下



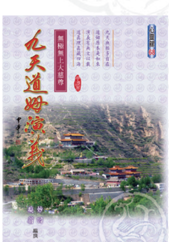
心靈館 64　25K
三字經句解



心靈館 65　25K
千字文句解



心靈館 66-67　25K
道德經探秘—
道經、德經



心靈館 68　25K
九天道姆演義



心靈館 69-72　25K
周易探秘卷一～四



心靈館 73　25K
周易直指



心靈館 74　25K
道德經直指



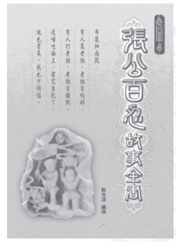
心靈館 75　25K
濟公禪師度世妙法經
白話解說

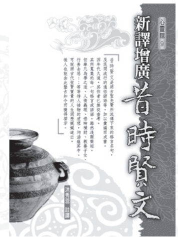
聯絡專線：張小姐（02）2226-1515

心靈館系列　**智慧的書籍可以淨化心靈**

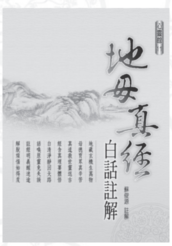

心靈館 1　25K
般若波羅蜜多心經解析

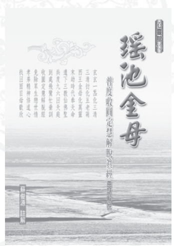

心靈館 2　25K
清靜經 白話解說


心靈館 4　25K
張公百忍故事　書


心靈館 9　25K
新譯增廣昔時賢文


心靈館 10　25K
黃帝陰符經探原
：呂純陽祖師百字碑解說


心靈館 11　25K
地母真經白話註解


心靈館 13　25K
瑤池金母普度收圓定慧解脫真經白話解說


心靈館 15　25K
九天玄女救世真經治心消孽真經白話註解


心靈館 16　25K
天上聖母經白話解釋


心靈館 17　25K
玉皇心印妙經白話解析


心靈館 18　25K
關聖帝君戒淫經白話註解


心靈館 21　25K
永嘉真覺禪師證道歌白話註解


心靈館 22　25K
心經淺說


心靈館 23　25K
媽祖略傳


心靈館 24　25K
北方真武玄天上帝傳奇


心靈館 26　25K
簡單的生活易經（上）


心靈館 27　25K
簡單的生活易經（中）


心靈館 28　25K
簡單的生活易經（下）


心靈館 29　25K
心靈深呼吸


心靈館 34　25K
四聖書白話註解

索取方法：
①直接到流通處請書②外地可　回郵信封寄到流通處請書（郵資、運費請來電洽詢。）

國家圖書館出版品預行編目資料

道德經直指 / 癡翁編撰. -- 初版. -- 新北市：
多識界圖書文化, 民107.07
面； 公分. -- (心靈館系列；74)
ISBN 978-986-6574-75-7(平裝)
1.道德經 2.研究考訂
121.317 107010624

系列名／心靈館系列 74
書　名／道德經直指

多識界圖書文化有限公司
www.multiviews.com.tw

編撰	癡翁
封面設計	簡文章
排版設計	福美設計工作室 02-22450745
出版者	多識界圖書文化有限公司
發行人	蘇俊源
地址	235 新北市中和區建一路7號7樓
電話	886-2-2226-1515
傳真	886-2-2226-1010
網址	www.multiviews.com.tw
電子信箱	multiviews1155@gmail.com
劃撥帳號	19431985
戶名	多識界圖書文化有限公司
初版日期	107年07月2000本

◎非賣品◎歡迎索取・廣為流通（缺頁或破損的書・請寄回更換）

流通處　多識界圖書文化有限公司
新北市中和區建一路7號7樓
電話：02-2226-1515　張小姐

教學網址　蘇俊源先生教學課程影音網
http：//www.youtube.com/user/lon1209

尊重版權・歡迎印贈